

# Table régionale de concertation des aînés de Laval



211 - Services sociocommunautaires  
311 - Services Ville de Laval  
811 - Info - Social  
911 - Urgence  
1-888-489-2287 - Ligne Aide Abus Aînés  
1-855-852-7784 - Ligne Info-aidant

## INFOLETTRE

No. 39  
Septembre 2020

Bonjour à tous!

Les vacances estivales étant terminées, le bureau de la TRCAL est de nouveau ouvert et ce, à raison de quatre jours par semaine. Il nous fera plaisir de vous y accueillir en respectant le port du masque, la distanciation physique de même que le nettoyage des mains à l'entrée et la sortie. Vous pouvez aussi joindre notre coordonnatrice Carole St-Denis au **450-667-8839**.

### **8 SEPTEMBRE 2020 à 19h00 – Conférence sur : L'Anxiété**

M. Daniel Geneau, M.A., neuropsychologue et directeur du SEPEC présentera une conférence sur un sujet très pertinent dans les circonstances actuelles. Il abordera les différents désordres anxieux, le toc, le post-traumatique, etc. Vous devez réserver vos places avant le 6 septembre prochain.

**Endroit** : Carrefour Axion 50 plus 435 Boul. Labelle Sud, Chomedey, salle 101 D.

**Admission** : Ouvert à tous, sans frais. Maximum 80 personnes, port du masque obligatoire. Aucune collation ni breuvage ne seront servis. Les règles de la Santé publique seront appliquées.

**Réservation**: [www.cucssslaval.ca](http://www.cucssslaval.ca) ou 450-978-8609



### **13 SEPTEMBRE 2020 - Fête des grands-parents**

L'Association des grands-parents du Québec souligne cette journée spéciale par la présentation d'une vidéoconférence avec **Madame Louise Deschâtelets**. Inscrivez-vous gratuitement et rendez-vous en ligne dès 19h pour une heure de partage sur le thème de la relation entre grands-parents et petits-enfants.

Allez sur la [page de l'événement](#) pour les détails

## Mission de la TRCAL

La Table régionale de concertation des aînés de Laval a pour mission d'être un lieu régional d'échange, de concertation et de partenariat des organismes lavallois desservant les aînés afin d'unir leur voix pour mieux faire connaître les besoins et dégager les enjeux relatifs aux aînés de la région. La TRCAL agit également comme point de référence et relayeur d'information auprès de tous les ministères et instances concernés par les conditions de vie des aînés.

Elle regroupe aujourd'hui 56 organismes œuvrant auprès des aînés et représentant 63 410 aînés sur les 72 900 personnes âgées de plus de 65 ans résidant à Laval.

## INFORMATIONS

### Journée internationale des aînés-

C'est sous le thème « **Les aînés, moteur de nos communautés** » qu'aura lieu cette journée célébrée pour la première fois le 1er octobre 1991. Cette année est particulière et ne permettra pas de grands rassemblements en raison du COVID-19 mais cet événement n'en est pas moins important et plusieurs organismes de la région préparent déjà une programmation spéciale pour l'occasion. Nous vous en tiendrons informés!



La Journée internationale des aînés amorcera donc encore cette année la Semaine lavalloise des aînés qui se tiendra du 1er au 7 octobre prochain. La Table régionale de concertation de Laval est heureuse de s'associer à la Ville de Laval pour la sensibilisation auprès de la population à l'inclusion des aînés dans notre société.

En attendant, vous pouvez en faire la promotion en imprimant et affichant [l'affiche de la JIA](#) et celle de la [Semaine lavalloise des aînés](#).



La Fondation 3e vœu a été fondée en 2017 par quatre jeunes ayant fait du bénévolat/stages pendant plusieurs années en Centre d'hébergement pour personnes en perte d'autonomie. Sensibilisés aux contraintes du quotidien, ils se sont donnés comme mission de réaliser des projets pour les personnes aux capacités physiques limitées (mobilité réduite) qui seraient difficile à mettre en place sans une aide extérieure.

Pour soumettre une candidature et demande de projet, les participants ou leurs proches doivent communiquer avec eux via leur [site web](#), page [Facebook](#) ou par [courriel](#). Pour être retenu, le participant doit être âgé, résider dans le Grand Montréal et avoir des capacités physiques limitées (mobilité réduite) tout en étant aptes à profiter de la réalisation du projet. De plus, le projet doit être réaliste en fonction des conditions actuelles.

# INFORMATION-FORMATION

## Les erreurs médicales

Le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de Laval (CAAP) a produit une nouvelle capsule d'information ayant comme thème « Les erreurs médicales ».

Plainte ou poursuite? Qui peut poursuivre? Quels sont les types d'erreurs? Des réponses à ces questions [ici](#) et vous pouvez consulter le site web du [CAAP](#) pour support, conseil et accompagnement dans vos questionnements. Les services sont gratuits, confidentiels et bilingues.



## Contrer la maltraitance envers les aînés: La reconnaître et agir

Une formation en matière de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées s'adressant aux intervenants du réseau de la santé et des services sociaux est maintenant disponible à distance pour les partenaires hors réseau en cliquant [ici](#).

Ces capsules portent sur les thèmes suivants:

- *Introduction à la lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées (90 min.)*
- *Identification et signalement d'une situation de maltraitance envers une personne âgée (40 min.)*

« Contrer la maltraitance envers les aînés: La reconnaître et agir » pourrait constituer une base utile à la formation pour le secteur communautaire pour les intervenants et responsables d'organismes communautaires ainsi qu'aux bénévoles

Si vous désirez des informations supplémentaires:

M. François Godin

**Coordonnateur spécialisé lutte contre la maltraitance envers les aînés – région Laval**

450 687-5691 poste 82045



**LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS**  
**1 888 489-ABUS (2287)**

## À venir

Depuis son entrée en poste, la coordonnatrice de la TRCAL, Carole St-Denis, a eu le plaisir de rendre visite à quelques-uns de nos membres dont Le [Centre d'entraide du Marigot](#), le [CAAP](#) (Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes), le [CASA](#) (Carrefour pour aînés semi-autonomes), [l'AQDR](#) (Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées), [l'ALPA](#) (Association lavalloise des personnes aidantes) et récemment, un déjeuner au [Rendez-vous des aînés](#) en compagnie de son directeur Monsieur Guy Lemieux et quelques-uns de ses membres.

**Vous aimeriez une visite? Faites-nous signe! Il nous fera plaisir de vous rencontrer!**



La reprise des activités au sein de nos organismes membres se fait tranquillement. À cet effet, n'hésitez pas à nous faire parvenir les informations sur vos prochains événements! Nous pourrions ainsi les ajouter à notre calendrier web. Entretemps, vous pouvez consulter (en cliquant sur les mots en bleu) les services offerts par les organismes œuvrant auprès des [proches aidants](#) .

Les organismes communautaires qui accueillent la population doivent se conformer aux directives émises par le gouvernement du Québec sur le [port du masque](#). Vous pouvez aussi télécharger et imprimer l'[affiche](#) produite par la CNESTT et télécharger les [aide-mémoires](#) pour tous les secteurs.



25, rue Saint-Louis, bureau 117, Laval (Québec) H7G 4W3  
Tél.: 450 667-8839 Courriel: [info@tableaineslaval.ca](mailto:info@tableaineslaval.ca)  
Site web: [www.tableaineslaval.ca](http://www.tableaineslaval.ca)

Si vous désirez vous inscrire à l'infolettre, veuillez cliquer sur le lien suivant: [Inscription à l'infolettre](#)  
Pour vous désabonner, de l'Infolettre, cliquer ici : [désabonner](#)