

Table régionale de concertation des aînés de Laval



211 - Services sociocommunautaires
311 - Services Ville de Laval
811 - Info - Social
911 - Urgence
1-888-489-2287 - Ligne Aide Abus Aînés
1-855-852-7784 - Ligne Info-aidant

INFOLETTRE

No. 40
Octobre 2020

Bonjour Madame, Monsieur,

1er octobre 2020, c'est la **Journée internationale des aînés**! Que celle-ci soit célébrée et mette en valeur l'incroyable apport de nos aînés à notre société. Véritables moteurs de nos communautés, leur contribution est inestimable. L'année 2020 en est une éprouvante, qui laisse des cicatrices douloureuses. En mémoire et en hommage à nos aînés disparus, soyons solidaires plus que jamais envers eux, mettons-les au cœur de nos priorités.



Nous vous invitons à consulter notre page [Facebook](#) pour entendre le message de la Ministre responsable aux aînés, **Madame Marguerite Blais** de même que celui du Maire Demers et notre Directrice générale Carole St-Denis. Ensemble, soyons bienveillants et à l'écoute afin de briser l'isolement, soutenir et diriger nos aînés en détresse et surtout, continuons de stimuler et encourager leur vie active!

À cette occasion la TRCAL a souligné la JIA dans deux médias locaux soit le **Courrier Laval** et le **Laval News**, publicités qui seront dans les éditions de cette semaine.

Vous pouvez aussi lire une [entrevue](#) dans la version en ligne du Laval News.

De plus, nous sommes fiers de notre partenariat avec la Ville de Laval en amorçant la **Semaine lavalloise des aînés** et de la participation de nos organismes à cette belle [programmation](#) d'activités même si la majorité d'entre elles seront virtuelles!

*Cliquez sur les mots en bleu pour accéder à l'information



Mission de la TRCAL

La Table régionale de concertation des aînés de Laval a pour mission d'être un lieu régional d'échange, de concertation et de partenariat des organismes lavallois desservant les aînés afin d'unir leur voix pour mieux faire connaître les besoins et dégager les enjeux relatifs aux aînés de la région. La TRCAL agit également comme point de référence et relayeur d'information auprès de tous les ministères et instances concernés par les conditions de vie des aînés.

Elle regroupe aujourd'hui 60 organismes œuvrant auprès des aînés et représentant 63 410 aînés sur les 72 900 personnes âgées de plus de 65 ans résidant à Laval.

APPELS DE PROJETS

Le **Programme Nouveaux Horizons pour les aînés** (PNHA) attend vos propositions de projets d'ici le **20 octobre** prochain. Pour aider les aînés à composer avec la solitude, l'incertitude et l'isolement social causés par la pandémie, le gouvernement du Canada récemment lancé plus de 1 000 projets communautaires dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA). Nous avons besoin de bonnes idées pour le prochain cycle! Cette année, les organismes peuvent faire une demande de financement pour des projets qui offrent **des activités de soutien aux aînés dans le contexte de la COVID-19**. Les organismes peuvent encore soumettre des propositions de projets traditionnels dans le cadre du PNHA.

⇒ [Pour savoir comment présenter une demande, cliquez ici](#)

Le **Regroupement lavallois pour la réussite éducative** (RLRPE) lance un appel de projets pour soutenir des initiatives concertées en **persévérance et réussite éducative**. Les organismes à but non lucratif de la région lavalloise ont jusqu'au **21 octobre 2020** pour déposer leur demande. Une belle façon de déployer un projet intergénérationnel!

⇒ [Les détails se trouvent ici](#)

N'oubliez pas que c'est ce mois-ci qu'arrive à échéance la possibilité de déposer vos projets dans le cadre du programme **Québec Amis des Aînés** (QADA). Vous avez jusqu'au **21 octobre** pour l'appel de projets 2020-2021. Ce programme a pour but d'offrir une aide financière à des organismes sans but lucratif pour des projets ponctuels visant à **adapter les milieux de vie à la réalité des aînés et à favoriser le vieillissement actif partout au Québec**. Le soutien offert dans le cadre de ce programme se décline en deux volets : Soutien aux actions nationales et Soutien aux actions locales et régionales.

⇒ [Informations ici](#)

Le nouveau **Programme Action Aînés du Québec**, mis en place par le Secrétariat aux aînés, vous permet de déposer vos projets au plus tard le **28 octobre** prochain. La pandémie mobilise grandement les organismes œuvrant auprès des aînés. La réponse de solidarité et les initiatives d'entraide initiées par ceux-ci rappellent le rôle essentiel du milieu communautaire. Afin de mieux épauler ses partenaires, ce nouveau soutien financier est offert aux organismes sans but lucratif pour **permettre l'embauche de ressources humaines et de faire l'acquisition du matériel** ou de l'équipement nécessaire au maintien et à la pérennité des activités destinées aux aînés.

⇒ [Informations ici](#)

INFORMATIONS MEMBRES

AGA-TRCAL



La Table régionale de concertation des aînés de Laval vous invite à prendre part à son **Assemblée générale annuelle** (AGA), le **mardi 27 octobre 2020** à compter de **10h**. Lors de cette assemblée, 4 postes d'administrateurs seront en élection.

Les représentants des membres réguliers en règle qui souhaitent siéger au conseil d'administration de la TRCAL doivent compléter et signer tous les documents envoyés par courriel et les faire parvenir dix (10) jours ouvrables avant la tenue de l'AGA pour être valides. Pour participer à l'AGA, votre **inscription est obligatoire avant le 9 octobre** prochain via le [lien Zoom](#)



Par Nancy Goulet

L'Association Lavalloise des Personnes Aiantes (ALPA) est fière de vous convier au lancement virtuel du livre «Coup de pouce en capsule » le **jeudi 8 octobre** à compter de 17h30.

Pensé et conçu pour les personnes atteintes de dégénérescence cognitive (Alzheimer et maladies apparentées) et pour leurs proches aidants, la réalisation de ce livre conseil fut possible grâce au financement du Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés (PNHA).

[Cliquez ici pour participer](#) Le [guide](#) sera disponible en anglais et en français au coût de 15\$ après le lancement officiel. Pour le visionnement des capsules vidéo, vous devez vous inscrire à partir du [site web](#) de l'ALPA.



L'Association Midi40 se refait une beauté!

Voici la nouvelle image de l'organisme, présent depuis plus de trente ans auprès des chercheurs d'emploi lavallois de 40 ans et plus.

Pour des conseils professionnels en transition et gestion de carrière, l'équipe dynamique de Midi40 met son expertise au service des travailleurs et des employeurs!

Pour en apprendre davantage, consultez leur [site web](#).

INFORMATIONS MEMBRES

L'ALTA est fière de vous partager des nouvelles du projet d'accessibilité au transport adapté pour les femmes victimes de violence conjugale qui vivent avec des limitations fonctionnelles. À cet effet, un focus-groupe qui prendra la forme d'une discussion entre 5 à 6 femmes sur le transport adapté d'urgence aura lieu **le 3 octobre prochain** afin de mieux connaître la réalité des usagères du transport adapté à Laval!

Bien sûr, ces rencontres tant attendues seront confidentielles, ainsi que l'identité de chacune des participantes. Nous encourageons donc les participantes à contacter directement Justine Gendron par courriel au jgendron@altalaval-ass.org ou par téléphone au (450)933-6101 pour avoir l'information plus complète de la rencontre. Elle est disponible pour vos questions et commentaires également.

FOCUS-GROUPE

Samedi 3 octobre 10h à 13h

Vous vous considérez comme étant une femme?

Vous êtes usagère du transport adapté à Laval?

Vous souhaitez participer à une discussion sur le transport adapté d'urgence?

Vous pouvez contacter Justine Gendron de L'ALTA pour plus d'information:

jgendron@altalaval-ass.org

(450)933-6101



Sur le même thème, **SOS violence conjugale** offre, depuis le 14 septembre dernier, de nouveaux services par clavardage et par texto.



Les victimes de violence conjugale ont ainsi des moyens plus accessibles et discrets pour entrer en contact avec une intervenante.



N'hésitez pas à partager ces informations !

LIGNES TÉLÉPHONIQUES

Un nouveau service pour les travailleurs et bénévoles du communautaire: La ligne téléphonique **LÉO!**

En place depuis le début juillet, il est maintenant possible pour ces personnes d'accéder à un programme d'Aide aux employés (PAE) **gratuitement** et qui offre, à l'intérieur de 4-5 rencontres, la possibilité de parler des défis (personnels et professionnels) que vivent les travailleurs et les bénévoles de notre réseau.



Le tout a pu être réalisé grâce à l'expertise de soutien psychologique d'[ALPABEM](#) - Association lavalloise de partenaires et amis pour le bien-être mental ainsi qu'avec l'appui de nombreux regroupements nationaux et régionaux du secteur.

Jusqu'au 4 novembre, une nouvelle **ligne téléphonique culturelle** offre l'écoute de capsules littéraires et ce, **24heures sur 24!**

« Une histoire au bout du fil » a comme objectif premier de divertir les aînés et briser l'isolement en cette période particulièrement difficile de pandémie.

Mise sur pied par le réseau de bibliothèque de Laval, cette ligne est sans frais et propose une quarantaine de capsules d'environ cinq minutes chacune. Des autrices telles Louise Portal et Marie Laberge ont même accepté de faire la narration de leurs propres œuvres.

Voici le numéro pour y accéder: **450 680-2909**

INFORMATIONS MEMBRES



Vous aimeriez recevoir notre visite? Notre Directrice générale poursuit ses rencontres et ce, dans le plus grand respect des mesures en vigueur. Si vous préférez un échange virtuel, n'hésitez pas à communiquer avec elle afin de planifier une plage horaire ensemble.

Au cours des dernières semaines, elle a visité plusieurs organismes tels [SCAMA](#), le [CATAL](#), [Bonjour aujourd'hui et Après](#) en plus d'accompagner un chauffeur pour une route de popote roulante avec l'organisme [SBEVA](#) et de rencontrer les intervenants chez [ALPABEM](#).

Pour la joindre:
Carole St-Denis
450-667-8839 du lundi au jeudi



**Continuez de respecter les consignes!
C'est important plus que jamais.**



25, rue Saint-Louis, bureau 117, Laval (Québec) H7G 4W3
Tél.: 450 667-8839 Courriel: info@tableaineslaval.ca
Site web: www.tableaineslaval.ca

Si vous désirez vous inscrire à l'infolettre, veuillez cliquer sur le lien suivant: [Inscription à l'infolettre](#)
Pour vous désabonner, de l'Infolettre, cliquer ici : [désabonner](#)