

# Table régionale de concertation des aînés de Laval



211 - Services sociocommunautaires

311 - Services Ville de Laval

811 - Info - Social

911 - Urgence

1-888-489-2287 - Ligne Aide Abus Aînés

1-855-852-7784 - Ligne Info-aidant

# INFOLETTRE

No. 52  
Novembre 2021

Bonjour chers (ères) abonnés (es),

À peine remis de notre grand événement du 1er octobre dernier alors que nous avons célébré la **Journée internationale des aînés** (vous pouvez revoir en tout temps [l'enregistrement intégral](#) de ce lancement régional), le moment est venu de faire l'annonce officielle du **lauréat régional du prestigieux Prix Hommage Aînés 2021**.

Chaque année, la Table régionale de concertation des aînés de Laval lance un appel de mise en candidature pour souligner l'engagement de personnes âgées remarquables. Cette période s'est déroulée du 3 mai au 11 juin dernier.

Les **Prix Hommage Aînés** sont organisés annuellement par le gouvernement du Québec, dans le but de souligner la contribution exceptionnelle d'une personne âgée de chaque région. Cet apport à la collectivité doit notamment favoriser le mieux-être des aînés et leur participation à la vie de la communauté dont ils font partie.

« Cette année, les **Prix Hommage Aînés** revêtent un caractère tout spécial, car nous savons à quel point les aînés ont fait preuve de résilience dans le contexte difficile que nous connaissons depuis un an. Ces prix permettront de mettre en lumière le dévouement de 18 personnes courageuses et engagées dans leur communauté, qui représentent, par le caractère remarquable de leurs actions, l'ensemble des aînés du Québec, dont l'apport quotidien est essentiel au mieux-être de la société. »

*-Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants*



Deux mises en candidature ont été reçues pour la région lavalloise et après analyse des dossiers, la candidature du lauréat a été soumise officiellement à la Ministre et nous avons le grand plaisir de vous présenter le lauréat pour notre région...

# LAURÉAT 2021: MONSIEUR PIERRE LYNCH

Impliqué dans la communauté lavalloise depuis de nombreuses années, M. Lynch s'est démarqué entre autres, à titre de président de l'AQDR Laval-Laurentides depuis 2014, président de l'AQDR nationale depuis 2020, président du Comité des usagers du CSSS de Laval depuis 2016.

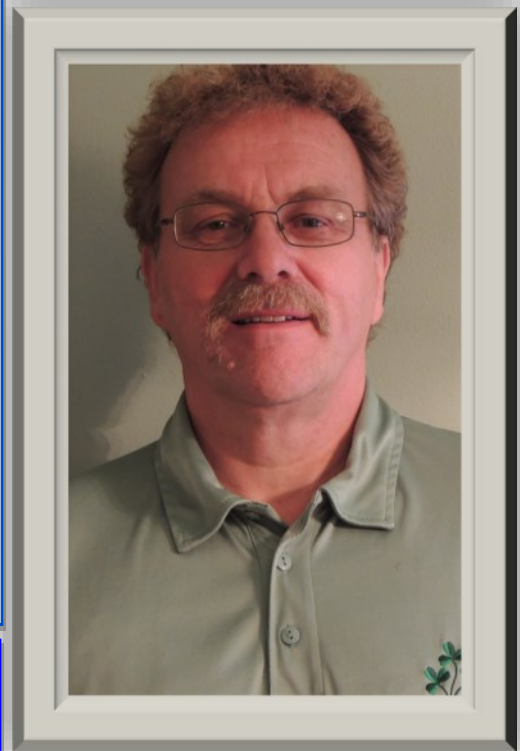
Engagé, déterminé, énergique et d'un grand professionnalisme, Monsieur Lynch a permis et contribué au développement de nombreuses activités pour le bénéfice des aînés, notamment avec la création d'ateliers sur les droits et la fraude au bénéfice de l'ensemble des aînés de la région.

Son leadership pour renforcer les actions des organismes et atteindre des objectifs concrets dans la défense des droits des aînés est reconnu et c'est à notre tour de reconnaître l'engagement exceptionnel de ce bénévole d'exception.

*Félicitations Pierre!*

La Table régionale de concertation des aînés de Laval soulignera de façon plus officielle cette reconnaissance dans le cadre d'un **événement le 2 décembre** prochain en présence de ses membres et dignitaires.

La remise sera faite par **Madame Monique Sauvé**, députée de la circonscription du lauréat.



Monsieur Pierre Lynch, lauréat régional  
Prix Hommage Aînés 2021



Annonce officielle

De gauche à droite:  
M. Pierre Lynch  
Carole St-Denis, dg  
TRCAL  
Yves Brouillette  
Josée Laperle  
Brigitte Tremblay  
France Boisclair  
Mara Audet-Leblanc  
Gynét Séguin  
Monique Bernatchez  
Administrateurs  
TRCAL

# ÉLECTIONS MUNICIPALES



**SALON DE L'EMPLOI VIRTUEL DE LAVAL**

**+250 POSTES À COMBLER**



**RÉSERVEZ VOTRE PLACE MAINTENANT !**

salonemploi.midi40.com  
Informations : 450 664.0711

4 NOVEMBRE 2021  
9 H À 16 H

Partenaires :  
Avec la participation financière de :



\*\*\*

Les **élections municipales** approchent à grands pas! Si vous n'avez pas déjà voté par anticipation le weekend dernier, vous êtes conviés aux urnes le **7 novembre prochain**.

**Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec** (MEPAQ) a mis en ligne un petit [guide pour mieux comprendre l'impact de la politique municipale](#) dans nos vies.

Ce guide s'avère intéressant et nous permet de mieux comprendre la vie démocratique municipale, les enjeux du côté de la participation, les enjeux sur la représentativité, les élections en temps de la COVID-19, les enjeux actuels importants, etc.

Invitation au débat et à la discussion pour répondre, entre autres, à la question « Pourquoi est-ce important d'aller voter pour les élections municipales ? ».

Des liens pour en savoir plus sont inclus pour vous rediriger plus facilement.

\*\*\*



Dans le même ordre d'idée, l'AQDR Laval-Laurentides présente un [guide de réflexion sur les élections municipales](#).

Ce document a été préparé pour guider les aînés dans leurs actions de mobilisation auprès des candidats dans leur municipalité et identifie 4 priorités:

- ◆ Le logement
- ◆ Le transport
- ◆ L'aménagement des espaces publics
- ◆ Les enjeux sociaux

## SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS

La Semaine nationale des proches aidants aura lieu cette année du 7 au 13 novembre prochain. Célébrée à chaque année, cette semaine a comme objectif de:

- ♦ mettre en valeur le rôle des personnes proches aidantes;
- ♦ sensibiliser la population et les pouvoirs publics;
- ♦ soutenir les intérêts des personnes proches aidantes au Québec.

L'organisme L'APPUI vous convie, pour l'occasion, à assister gratuitement à une **soirée hommage le 10 novembre prochain dès 18h.**

Au cours de [cet événement](#) » animé par **Marie-Claude Barrette** sous le thème « À distance, on reste proches (aidants) se retrouveront **Marina Orsini**, animatrice du balado Des histoires qui résonnent, **Edith Fournier** et **Michel Carbonneau** (auteurs de la série Au-delà des mots : paroles de proches aidants), ainsi que le slameur **Mathieu Lippé** qui vous prépare un hommage à couper le souffle.

Il permettra aussi de découvrir Proches aidants! Un jeu des 7 familles, illustré par Michel Raggiati.

Après presque deux années mouvementées, c'est l'heure des retrouvailles pour célébrer ensemble et remercier les aidantes et les aidants.

à distance  
on reste  
**PROCHES**  
(AIDANTS)

Soirée virtuelle en direct  
Le 10 novembre à 18h

Animée par  
Marie-Claude Barrette

**Appui**  
proches aidants

**1 855 852-7784**  
ÉCOUTE • INFORMATION • RÉFÉRENCES  
**appui.org**

# INFORMATIONS



## Plan d'action régional-Bilan

La ville de Laval présentait récemment le Bilan du plan d'action régional en immigration, diversité culturelle et inclusion 2017-2019. On peut y lire l'état de réalisation des actions et initiatives en matière d'inclusion de la Ville et de ses partenaires régionaux et locaux au cours de ces dernières années.

Ce bilan permet aussi de rendre compte du chemin parcouru et servira, entre autres, d'intrant à l'élaboration du prochain Plan d'action quinquennal pour la mise en œuvre Cadre de référence en immigration et diversité ethnoculturelle. Cette démarche est en cours de réalisation.

[Le Bilan est disponible dans le site internet de la Ville de Laval.](#)

\*\*\*



Centre de recherche et d'expertise  
en gérontologie sociale

## Conférence

Dans le cadre de ses conférences, le CREGÉS présente le **2 novembre** prochain de **midi à 13h**, "Démarche de mise en valeur des pratiques de bienveillance "ordinaire" en milieu d'hébergement au Québec: un travail de mobilisation de tous les acteurs concernés".

Les pratiques de bienveillance dans les CHSLD, les RI et les RPA, sont nombreuses et diversifiées, mais sont toutefois peu documentées et peu connues à l'extérieur des établissements où elles se sont développées. Cette présentation vise à décrire la démarche de valorisation des pratiques de bienveillance empruntée dans le cadre de recherche participative en milieu d'hébergement au Québec.

[Inscription obligatoire](#)

\*\*\*

## Accessibilité universelle

Un nouveau sentier d'une longueur de 1 km sera bientôt aménagé dans le magnifique bois de l'Équerre selon les normes sentier accessible ami des aînés (SAASA).

Adapté aux normes d'accessibilité universelle, ce deuxième sentier SAADA sera aménagé sur un ancien chemin agricole déjà emprunté par les usagers du boisé et annexé au réseau de sentiers existants. Il sera accessible, notamment, par le stationnement du 4204, boulevard Industriel, ce qui permettra du même coup de désengorger l'aire d'accueil principale

En 2014, un premier sentier SAADA de 1,65 km a été aménagé au bois de l'Équerre.



# INFORMATIONS



## Le Service Maintien des acquis

Subventionné par la Fondation Grace Dart, ce service vise à maintenir et à améliorer la santé physique et cognitive des personnes qui vivent à domicile.

Par des visites à domicile, les participants pourront briser la solitude tout en stimulant leurs fonctions cognitives et maintenir leur santé physique par le biais d'exercices et de jeux. Ce service a comme objectif de rejoindre les personnes de 50 ans et plus:

- vivant à domicile avec une légère perte d'autonomie
- désirent briser la solitude en recevant des visites à domicile par une intervenante
- démontrent de l'intérêt à participer aux activités proposées qui seront adaptées aux intérêts et capacités de chaque personne visitée.

Vous connaissez quelqu'un-e qui répond à ces critères ? N'hésitez pas à la référer à la coordonnatrice du service, Caroline : 450 667-8836, p.207 ou [caroline.ccrva@gmail.com](mailto:caroline.ccrva@gmail.com)

Un service qui peut faire toute une différence dans le maintien de l'autonomie d'une personne.

\*\*\*

Vous êtes victimes de maltraitance ou témoin d'une situation d'abus envers un aîné?

N'hésitez pas et téléphonez au numéro ci-dessous.



**LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS**  
1 888 489-ABUS (2287)



## LEVÉE DE FONDS ANNUELLE

La popote roulante « Bonjour Aujourd'hui et Après » prépare sa campagne de financement annuelle!

Pour participer:

- 1- [Acheter leurs mets du temps des fêtes](#)
- 2- Don monétaire (chèque ou comptant) ou par carte de crédit à partir de leur [site web](#)

Réservez rapidement afin de permettre une bonne planification et surtout, la poursuite de cette offre de service de qualité auprès des aînés vulnérables!

\*\*\*



## SONDAGE

La Société de transport de Laval procèdera au cours des prochains jours à une grande consultation afin de donner la parole aux clients ayant des limitations fonctionnelles et aux aînés pour permettre l'identification de leurs besoins et leurs habitudes de déplacements, les stratégies qu'ils développent et les obstacles qu'ils rencontrent dans leur utilisation du réseau.

Cette enquête se fera sur une période de deux ou trois semaines

## LA TRCAL EN BREF

La Table régionale de concertation des aînés de Laval a pour mission d'être un lieu régional d'échange, de concertation et de partenariat des organismes lavallois desservant les aînés afin d'unir leurs voix pour mieux faire connaître les besoins et dégager les enjeux relatifs aux aînés de la région. La TRCAL agit également comme point de référence et relayeur d'information auprès de tous les ministères et instances concernées par les conditions de vie des aînés.

La prochaine concertation régionale spéciale de la TRCAL aura lieu virtuellement les **mardis 25 janvier et 1er février prochain**. Deux après-midis portant sur un enjeu majeur pour la région: le **BÉNÉVOLAT**. Notre comité de travail s'est mis à l'œuvre récemment et est composé de:

France Boisclair, présidente TRCAL, dg **ALPA**  
Guy Lemieux, administrateur TRCAL et dg **CCRVA**  
Marie Bouchard d'Orval dg **Partage Humanitaire**  
Véronique Nuckle, Régisseuse, Développement social **ville de Laval**  
Caroline Malette, directrice administration **Centre de bénévolat Moisson Laval**  
Carole St-Denis dg **TRCAL**

Notez ces deux dates à vos agendas, une invitation officielle sera envoyée à nos membres prochainement! Vous êtes une personne impliquée bénévolement ou avez un intérêt à échanger avec nous sur cet enjeu et les pistes de solution à identifier?  
Communiquez avec nous au [info@tableaineslaval.ca](mailto:info@tableaineslaval.ca)

Dans la foulée de la production de nos **capsules vidéo** portant sur l'offre de services aux aînés à Laval, nous vous présenterons en novembre deux nouvelles capsules portant sur les thèmes de la **Sécurité alimentaire** et le **Soutien à domicile**. Surveillez notre [page Facebook](#) pour leur mise en ligne!

Les deux premières capsules sont disponibles sur la même plateforme et vous présentent la [TRCAL](#) et le thème de la [Défense des droits](#).

Un beau projet réalisé grâce à l'appui financier de la ville de Laval!

Vous avez des informations à partager, des conférences à annoncer, des activités à promouvoir? Faites-nous parvenir ces informations et elles pourront se retrouver dans notre prochaine infolettre ou encore, sur notre page Facebook! D'ailleurs, plusieurs **offres d'emploi** sont déposées régulièrement sur [notre site web](#).

Nous aurons le plaisir de vous présenter un tout **nouveau site web** au cours des prochains mois. Il tiendra compte des commentaires que vous nous avez adressés à cet effet!



25, rue Saint-Louis, bureau 117, Laval (Québec) H7G 4W3  
Tél.: 450 667-8839 Courriel: [info@tableaineslaval.ca](mailto:info@tableaineslaval.ca)  
Site web: [www.tableaineslaval.ca](http://www.tableaineslaval.ca)

Si vous désirez vous inscrire à l'infolettre, veuillez cliquer sur le lien suivant: [Inscription à l'infolettre](#)  
Pour vous désabonner, de l'Infolettre, cliquer ici : [désabonner](#)