

Table régionale de concertation des aînés de Laval



211 - Services sociocommunautaires

311 - Services Ville de Laval

811 - Info - Social

911 - Urgence

1-888-489-2287 - Ligne Aide Abus Aînés

1-855-852-7784 - Ligne Info-aidant

INFOLETTRE

No. 47
Mai 2021

Bonjour et bon mois de mai!

Alors que débute la vaccination massive de la population, l'espoir que cette pandémie soit enfin derrière nous se concrétise de plus en plus! Nous sommes sur la bonne voie, poursuivons nos efforts collectifs, rien n'est fait en vain. À la fin du mois d'avril, **142 244 lavallois étaient vaccinés!**

N'hésitez pas à utiliser les ressources à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches de vaccination si nécessaire. De nombreux organismes communautaires de différents secteurs de Laval vous proposent de l'aide au niveau de la prise de rendez-vous et même, un service de **transport gratuit en taxi** pour les personnes vulnérables financièrement.

Vous trouverez toutes les informations sur l'état de la situation de la vaccination à Laval, les coordonnées des organismes participants et beaucoup d'autres réponses à vos questions en consultant le site de [Laval en santé](#), votre référence en la matière.

Mai est aussi le moment de souligner la Fête des mères. Pour l'occasion, nous prenons quelques jours d'avance pour souhaiter à toutes les mamans une journée, une année remplie d'amour, de santé, de petits moments de bonheur au quotidien.

Confiance, générosité, patience, assurance, complicité, douceur, optimisme, équilibre...Ce que vous apportez est riche et précieux. Merci pour le rôle immense que vous jouez dans nos vies!



N'oubliez pas de consulter la [page Facebook](#) de la TRCAL régulièrement! Nous la bonifions plusieurs fois par semaine d'une foule d'information sur des sujets variés: Conférences, webinaires, activités de nos organismes membres et partenaires, invitations, bref, vous y trouverez des suggestions et propositions susceptibles de vous intéresser que nous vous invitons à partager.

Sur ce, bonne lecture!

AGA

Votre Table régionale de concertation des aînés de Laval tiendra son assemblée générale annuelle le **22 juin prochain, de 9h30 à midi**.

La format virtuel sera de nouveau utilisé et le **rapport de la concertation sur le soutien à domicile** de mars dernier, présenté officiellement.

Des postes au **conseil d'administration** sont vacants, accessibles aux délégués des organismes membres de la TRCAL.

Nous vous rappelons que cette année, il n'y a pas de frais annuel de **membership**.

Les organismes actuellement membres doivent nous retourner le [formulaire de renouvellement](#) avant la tenue de l'AGA et les organismes-partenaires désirant se joindre à nous sont invités à remplir et retourner le [formulaire d'adhésion](#) disponible sur notre site web.

Une fois rempli, retournez le tout par courriel à info@tableaineslaval.ca. Ce sera un plaisir de vous compter parmi nos membres!



L'appel de candidature pour le PHA est maintenant ouvert! Jusqu'au 11 juin inclusivement, vous êtes invités à présenter un bénéfice d'exception auprès de la TRCAL.

Un formulaire d'inscription vous sera envoyé par la suite.

Voyez les [critères d'admissibilité](#) sur le site de la TRCAL et soyez nombreux à mettre en lumière l'apport de ces personnes dans notre communauté!

RENDEZ-VOUS TRCAL-VILLE DE LAVAL

Le **mardi 11 mai** prochain, de 10h à midi, les représentants des organismes communautaires de la région sont conviés à une rencontre d'échanges sur la **Journée internationale des aînés** le 1er octobre et la **Semaine lavalloise des aînés**.

Nous planifions déjà la grille de programmation de cette journée/semaine et aimerions entendre vos propositions d'activités pour cet événement annuel destiné à l'ensemble de notre population aînée.

Si vous n'avez pas reçu l'invitation à cet effet, n'hésitez pas à communiquer avec nous et nous vous enverrons le lien pour participer à cette rencontre virtuelle.

La TRCAL y présentera en première le **visuel du thème de la JIA 2021!**

PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2021

Le Prix Hommage Aînés (PHA) du gouvernement du Québec vise à souligner l'apport d'une personne aînée œuvrant bénévolement dans sa région pour favoriser le mieux-être des personnes aînées ainsi que leur participation accrue à la société.

Les candidatures régionales pour ce prix sont recueillies par chacune des 18 tables régionales de concertation des aînés (TRCA), puis analysées par un comité de sélection indépendant. La candidature d'une personne par région est ensuite recommandée par chaque TRCA au ministre responsable pour la remise de ce prix.

La personne aînée engagée dans son milieu laisse une empreinte positive à travers le temps. La réussite, l'innovation, l'énergie et l'honneur sont les qualificatifs évoqués et transmis par le visuel du Prix Hommage Aînés.

SEMAINES THÉMATIQUES



Préparez-vous à
#ParlerPourVrai

Semaine de la santé
mentale de l'ACSM

3 au 9 mai 2021

Visitez semainesantementale.ca
pour y trouver de l'info
et des outils.

C'est la [Semaine de la santé mentale](#). Plusieurs initiatives ont lieu en ce sens et parmi celles-ci, le Mouvement Santé Mentale du Québec qui se prépare à présenter des activités tout au long de l'année! Plusieurs outils sont mis à votre disposition via le site [Être bien dans sa tête](#) dont de courtes vidéos d'animation sur les émotions et des vidéos « récits de vies » à travers lesquelles des personnes de tout âge et de tout milieu partagent leur expérience. Le porte-parole est l'auteur-conférencier-slammeur David Goudreault.

N'oubliez pas que la **ligne d'écoute LÉO** est disponible gratuitement pour les travailleurs (euses) et bénévoles de l'économie sociale et de l'action communautaire



VOUS PRENEZ SOIN DU QUÉBEC. À NOUS DE PRENDRE SOIN DE VOUS.

leo LIGNE D'ÉCOUTE
OBNL-COOP

1 855 768-7536

Organismes et municipalités sont invités à intégrer la programmation de la Semaine Québécoise Intergénérationnelle qui termine le mois de mai. Proposez une activité qui rapproche les générations (correspondance écrite ou vidéo entre jeunes et moins jeunes, jeux de société en ligne, appels d'amitié par des adolescents, rallye photo, etc.) en remplissant le [formulaire d'inscription](#) disponible sur le site de Intergénération Québec, onglet [Semaine Québécoise intergénérationnelle](#). Votre activité doit avoir lieu **entre le 23 et le 29 mai** prochain.



du 23 au 29 mai 2021
intergenerationsquebec.org

Semaine
Québécoise
intergénérationnelle

25 ans
Intergénération
Québec

Semaine
Québécoise
Intergénérationnelle

NOUVELLES POLITIQUES

Une première au Québec: **La Politique nationale pour les personnes proches aidantes** a été déposée le 22 avril dernier par la ministre Marguerite Blais. Elle prend appui sur la Loi visant à reconnaître et à soutenir les personnes proches aidantes, adoptée en octobre 2020.

La Politique nationale jette les bases d'une action gouvernementale concertée visant à améliorer la qualité de vie, la santé et le bien-être des personnes proches aidantes et ce, sans égard à l'âge, au milieu de vie ou à la nature de l'incapacité des personnes qu'elles soutiennent, et en considérant tous les aspects de leur vie.

Vous pouvez prendre connaissance de la [Politique nationale pour les personnes proches aidants](#) en vous rendant sur le site web de la TRCAL. Vous y trouverez également le [Tableau synoptique](#) et le [Schéma conceptuel](#).

Parmi les grands principes directeurs qui sous-tendent la Politique nationale:

- ◆ La reconnaissance de chaque PPA comme une personne à part entière qui doit être traitée avec dignité et sollicitude, dans un souci de bienveillance;
- ◆ La préservation de la santé et du bien-être des PPA, notamment sur le plan de la précarisation financière et du maintien de l'équilibre de vie;
- ◆ La reconnaissance de l'expérience et du savoir des PPA et des personnes aidées;
- ◆ Le respect de la volonté et des capacités des PPA quant à la nature et à l'ampleur de l'engagement;
- ◆ La consolidation des partenariats entre les ministères, les organismes gouvernementaux et les organismes communautaires, tant au niveau national, que régional et local.

Politique d'hébergement et de soins et services de longue durée

Déposée le 15 avril dernier, la Politique d'hébergement et de soins et services de longue durée (PHSSLD) énonce des orientations générales et inclusives, qui s'appliqueront à tous les types d'hébergement de longue durée (centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD), ressources intermédiaires (RI), ressources de type familial (RTF), maisons des aînés et maisons alternatives) ainsi qu'à toutes les clientèles susceptibles d'y résider.

Elle met de l'avant une approche novatrice qui sera davantage adaptée aux besoins des adultes hébergés ainsi qu'à la réalité des personnes proches aidantes tout en soutenant l'intégration des milieux de vie dans la communauté. Elle soutiendra également les établissements dans la bonification des modes de gestion et des pratiques cliniques.

Vous pouvez prendre connaissance de [la politique sur le site web de la TRCAL](#) et visualiser [l'outil de synthèse ici](#).

La Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec a émis un [communiqué](#) à cet effet.

La Table régionale de concertation des aînés de Laval a pour mission d'être un lieu régional d'échange, de concertation et de partenariat des organismes lavallois desservant les aînés afin d'unir leurs voix pour mieux faire connaître les besoins et dégager les enjeux relatifs aux aînés de la région. La TRCAL agit également comme point de référence et relayeur d'information auprès de tous les ministères et instances concernées par les conditions de vie des aînés.

BUDGET FÉDÉRAL

Le budget fédéral 2021 ayant été déposé, voici les points saillants pour les aînés et quelques-unes des initiatives qui ont été proposées.

Sécurité financière des aînés

[Bonification de la Sécurité de la vieillesse pour les 75 ans et plus](#)

- Versement d'un paiement unique de 500 \$ en août 2021 aux pensionnés de la Sécurité de la vieillesse qui auront 75 ans ou plus à compter de juin 2022.
- Proposition d'une législation pour majorer de 10 % les paiements réguliers de la SV pour les pensionnés de 75 ans et plus à compter de juillet 2022.

Les prestations seraient indexées en fonction de l'inflation par la suite.

Viellir dans la dignité, à la maison

Cette initiative aidera les organismes communautaires qui apportent du soutien pratique aux aînés vulnérables ou à faible revenu et les aident à continuer d'habiter dans leur domicile, un [financement de 90 millions de dollars](#).

Elle jumèlerait les aînés avec des bénévoles qui les aideraient à préparer les repas, à faire l'entretien ménager, les courses et les menus travaux, et à se déplacer. Elle aiderait également les aînés à accéder à des services locaux comme le déneigement, la tonte du gazon, la livraison de médicaments et d'autres tâches pratiques non médicales dont les aînés ne peuvent plus s'occuper.

Renforcer les soins de longue durée et les soins de soutien

Le budget de 2021 propose de verser 3 milliards de dollars sur cinq ans, à compter de 2022-2023, à Santé Canada pour aider les provinces et les territoires à faire appliquer les [normes relatives aux soins de longue durée](#) et d'apporter des changements permanents afin que les aînés et les personnes qui reçoivent ces soins vivent dans des conditions sécuritaires et dans la dignité.

Parmi les autres mesures de soutien annoncées pour les aînés:

- ◆ Construire, réparer et financer 35 000 [logements abordables](#) de plus destinés aux Canadiens vulnérables, y compris les aînés.
- ◆ Aider un plus grand nombre de familles et de personnes en situation de handicap à avoir accès au [crédit d'impôt existant pour personnes handicapées et à d'autres mesures de soutien connexes](#).
- ◆ [Améliorer l'accès aux soins palliatifs et de fin de vie](#), y compris les soins adaptés à la culture.
- ◆ Financement de 100 millions de dollars sur trois ans, à compter de 2021-2022 afin de [soutenir les interventions novatrices en santé mentale](#) pour les populations les plus gravement touchées par la COVID-19, notamment les aînés.
- ◆ Prolonger la [Prestation canadienne de la relance économique pour les proches aidants](#) de quatre semaines, pour un maximum de 42 semaines, dans l'éventualité où les options offertes aux proches aidants ne seraient pas suffisantes.

ÉTUDE

(budget fédéral-suite)

- ◆ Investissement de 400 millions de dollars en 2021-2022 à Emploi et Développement social Canada pour créer un fonds temporaire de [relance des services communautaires afin d'aider les organismes de bienfaisance et les organismes sans but lucratif à s'adapter et à se moderniser pour mieux appuyer la relance économique dans nos communautés.](#)
- ◆ Investir 50 millions de dollars sur cinq ans, à partir de 2021-2022, dans l'Agence de santé publique du Canada pour concevoir et mettre en œuvre des interventions qui favorisent les relations sûres et préviennent la violence familiale, y compris la **violence envers les aînés**.



LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS
1 888 489-ABUS (2287)

L'Université du Québec en Outaouais, en collaboration avec ACCÉSSS, déploie présentement une recherche qui vise à doter les **organismes communautaires** en santé et services sociaux œuvrant auprès des **communautés ethnoculturelles** d'un **guide d'action spécifique à une situation de pandémie**.

Votre collaboration est sollicitée en tant que leader communautaire, intervenant/e ou gestionnaire communautaire, à participer à une entrevue individuelle portant sur différents sujets, à savoir :

- 1) des pratiques d'intervention mises en œuvre auprès des communautés ethnoculturelles dans le contexte de la COVID-19
- 2) des facteurs facilitants et freinant la réalisation d'interventions efficaces auprès des communautés ethnoculturelles
- 3) des potentielles stratégies de prévention, de préparation, d'intervention et de rétablissement qui peuvent être mises en place pour soutenir les communautés ethnoculturelles et répondre adéquatement à leurs besoins en contexte de pandémie.

Ce projet de recherche a reçu l'approbation du comité d'éthique de l'UQO.

Nous avons bien conscience que le contexte actuel est peu propice à d'autres engagements de votre part, néanmoins, votre contribution à cette recherche est très importante pour l'avancement des connaissances et des pratiques au sujet de l'intervention communautaire auprès des communautés ethnoculturelles en contexte de pandémie.

Pour plus de renseignements, vous êtes invités à communiquer en tout temps par courriel avec Madame Kheira Belhadj-Ziane, Ph.D. Professeure, chercheure régulière à l'Institut universitaire de première ligne en santé et services sociaux - CIUSSS de l'Estrie – CHUS à l'adresse courriel:

kheira.belhadj-ziane@uqo.ca

PROJETS-BALADO

L'appel de projets 2021: **Projets d'infrastructures Municipalité amie des aînées (PRIMADA)** se poursuit jusqu'au **26 mai prochain**.

Ce programme a pour but d'améliorer la qualité de vie des aînés et par le fait même, de favoriser le vieillissement actif au sein de leur communauté.

Petits travaux de construction, de réfection ou d'agrandissement d'infrastructures utilisées par les aînés? [Voyez tous les détails ici](#).

Il est possible de déposer, jusqu'au **28 mai 2021**, une demande d'aide financière dans le cadre du **Programme Action Aînés du Québec (PAAQ)**, édition 2021-2022.

Le PAAQ fournit une aide financière aux organismes admissibles afin d'assurer le maintien de leurs activités destinées aux personnes aînées.

Cette aide financière ponctuelle constitue un excellent appui aux organismes pour consolider leurs activités adaptées aux besoins de la population aînée. [Guide d'information et formulaire ici](#).

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS
LAVAL

***Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.***



Un nouveau **balado** sur la proche aidance est présenté par **L'APPUI** et animé par la comédienne et animatrice Marina Orsini. Si des personnalités connues telles Véronique Cloutier et Chloé Sainte-Marie entre autres ont accepté de partager leur histoire, des proches aidants et spécialistes du milieu viennent aussi parler de récits qui leur sont propres.

Le premier balado nous fait entendre les auteurs du récit à deux voix « Au-delà des mots: paroles de proches aidants ». Édith Fournier et Michel Carbonneau nous racontent ce qu'ils ont vécu auprès de leurs conjoints atteints de la maladie d'Alzheimer. [Écoutez-le ici](#).



Sandra EL-HELOU
Conseillère municipale de Souvenir-Labelle
Responsable du dossier Aînés

***Comme élue responsable du dossier Aînés,
il me fait toujours plaisir de vous aider, chers partenaires,
pour toutes questions et besoins en lien avec les Aînés
à la Ville de Laval.***

 **L'APPUI** s.el-helou@laval.ca
514 702.2225

 /SandraElHelouML

INFORMATIONS VIRTUELLES



Grâce à une subvention du MSSS, Direction des aînés et des proches aidants, le CCRVA peut offrir des **prêts de tablettes électroniques** aux membres qui ont fait la demande.

Cette initiative du CCRVA vise à contribuer à briser l'isolement des aînés, surtout dans le contexte actuel de la pandémie. Des cours d'informatique avec la tablette sont aussi offerts en présentiel pour aider les utilisateurs à acquérir les notions de base.

Pour se procurer une tablette, on communique au CCRVA au **450 667-8836 poste 206**. Certaines conditions s'appliquent.

Des étudiantes en médecine de l'Université de Sherbrooke ont créé un **répertoire de 20 applications numériques de divertissement et de stimulation cognitives chez nos aînés**.

Ces applications sont disponibles gratuitement et ont aussi comme objectif de diminuer le sentiment de solitude. Le répertoire présente les jeux et la façon d'y jouer.

[Téléchargez-le ici!](#) Une belle initiative qui donne des idées!

Plusieurs organismes tiennent leur AGA en juin prochain de façon virtuelle.

La Ville de Laval est heureuse de vous inviter à une **formation en ligne gratuite** intitulée : **Gestion d'un événement virtuel, CA et AGA : comment s'adapter?**

La formation a donc pour but d'outiller et de former les responsables sur la coordination d'une rencontre virtuelle. Une seule personne par organisme peut s'inscrire et il reste la date du 10 mai prochain de 11h30 à 13h si cela vous intéresse.

Informations sur le [formateur](#)
Description de la [conférence](#)
[Lien pour vous inscrire](#). Faites vite!

À la suite d'un examen approfondi des services sans fil mobiles au Canada, le Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes (**CRTC**) prend des mesures afin de stimuler davantage la concurrence et permettre aux consommateurs d'obtenir un meilleur prix.

À compter du **14 juillet 2021**, on s'attend à ce que Bell, Rogers, Telus et SaskTel offrent des **forfaits à moindre coût** et à usage occasionnel sur la plupart des marchés, en plus d'en faire la promotion sur leurs sites Web, en personne et par téléphone.

[Cliquez ici pour des informations supplémentaires.](#)



25, rue Saint-Louis, bureau 117, Laval (Québec) H7G 4W3
Tél.: 450 667-8839 Courriel: info@tableaineslaval.ca
Site web: www.tableaineslaval.ca

Si vous désirez vous inscrire à l'infolettre, veuillez cliquer sur le lien suivant: [Inscription à l'infolettre](#)
Pour vous désabonner, de l'Infolettre, cliquer ici : [désabonner](#)