

Table régionale de concertation des aînés de Laval



211 - Services sociocommunautaires

311 - Services Ville de Laval

811 - Info - Social

911 - Urgence

1-888-489-2287 - Ligne Aide Abus Aînés

1-855-852-7784 - Ligne Info-aidant

INFOLETTRE

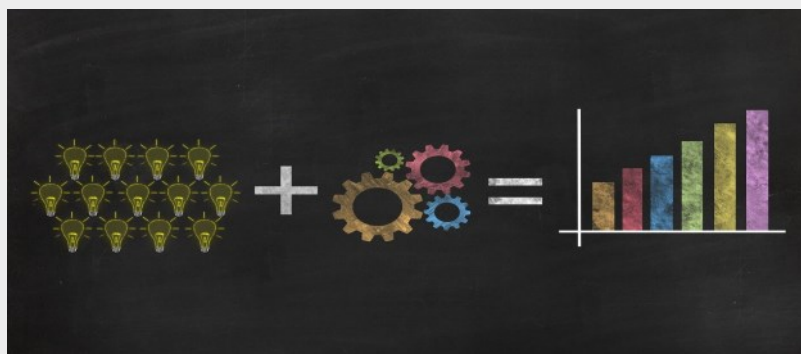
No. 43
Janvier 2021

Bonjour chers membres et abonnés!

La TRCAL se prépare activement à sa concertation du printemps portant sur le Soutien à domicile, un enjeu identifié pour la région de Laval. Nous ferons parvenir à nos membres sous peu un mini sondage sur les services que vous offrez en ce sens, et voir votre intérêt à être des nôtres en mars prochain. Deux demi-journées sont prévues afin d'identifier entre autre, des pistes de solutions.

Nous offrons aussi à nos organismes membres l'accès à une **formation gratuite sur la planification stratégique pour les OBNL**. Inscription nécessaire pour recevoir le lien zoom au info@tableaineslaval.ca et soyez des nôtres dès 8h45 le **mercredi 20 janvier** prochain!

Processus important en vue de la planification et la réalisation des objectifs de votre organisme, cette formation de 3 heures sera animée par **M. Laurent Morisset** de Espace OBNL. Au plaisir de vous y voir en grand nombre!



Sur ce, bonne lecture et n'hésitez pas à nous faire parvenir vos informations à partager dans notre infolettre mensuelle ou notre page [Facebook](#).

INFORMATIONS COVID [CISSS Laval](#) et [Ville de Laval](#)

BON À SAVOIR...ET À PARTAGER!

Une belle initiative voit le jour!

Le **Centre de bénévolat Moisson Laval**, en collaboration avec **Coop Taxi Laval**, offre aux organismes communautaires la possibilité d'offrir un transport gratuit vers une clinique de dépistage Covid pour les personnes en situation de vulnérabilité.

Vous désirez accompagner une famille/ménage dans cette démarche? Inscrivez votre organisme et faites bénéficier votre clientèle de ce nouveau service!

Plusieurs organismes de la région offrent des services variés aux personnes proches aidantes.

Afin de bien connaître leur offre et avoir accès à une **mise à jour hebdomadaire de ses services**, l'APPUI Laval dresse une liste à cet effet que nous publions sur le [site web de la TRCAL](#).

N'hésitez pas à la consulter régulièrement et à en parler à votre entourage!

Intervenants interpellés par la proche aidance, vous êtes conviés à participer à la Journée de L'APPUI le 16 février prochain. Une [matinée](#) bien remplie avec un panel de [con-férenciers](#) inspirants!

[Inscriptions ici](#)



Procédure à suivre pour obtenir un transport de la Coop Taxi Laval vers une clinique de dépistage

Le plan d'action développé par le comité régional de coordination COVID-19 pour prévenir la propagation du virus prévoit offrir, aux personnes en situation de vulnérabilité qui soupçonnent être infectées, le transport en taxi vers une clinique de dépistage. Pour atteindre cet objectif, le Centre de bénévolat Moisson Laval (CBML) a établi une entente avec la COOP Taxi Laval.

Inscription

Seuls les organismes communautaires peuvent utiliser l'entente du CBML. Ils doivent en faire la demande aux adresses suivantes:
cmalette@benevolatlaval.qc.ca
cgoyette_sterose@ssss.gouv.qc.ca

ÉTAPE

01



ÉTAPE

02



Coop Taxi Laval

(450) 688-2707

L'inscription vous permettra d'obtenir le numéro de compte que vous devrez mentionner lors que vous contacterez la Coop Taxi Laval (Aucun frais ne vous sera facturé)

ÉTAPE

03

Informations

Lors de l'appel à la Coop Taxi Laval vous devrez indiquer:



Le numéro de compte lié à l'entente avec le Centre de bénévolat Moisson Laval (CBML)

L'adresse de la personne qui a besoin de transport pour se faire dépister

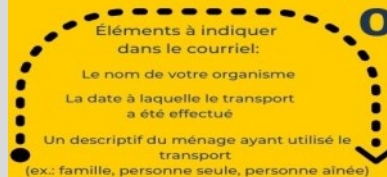
L'adresse de la clinique de dépistage *



L'information pour le retour pourra également être donnée en calculant 20 min. entre l'heure du rendez-vous et l'heure du retour.

ÉTAPE

04



Validation

Après avoir utilisé l'entente, svp en informer par courriel:
cmalette@benevolatlaval.qc.ca
cgoyette_sterose@ssss.gouv.qc.ca

*Pour connaître les adresses des cliniques de dépistage :

<http://www.lavalensante.com>

Pour prendre rendez-vous à la clinique:
450 975-5491 ou <https://portal3.clicsante.ca/>

Cette procédure sera en vigueur jusqu'à épuisement de la somme réservée à cette mesure



2021 JOURNÉE DE
L'APPUI
1^{re} édition virtuelle



CONFÉRENCES/WEBINAIRES

16 janvier- Conférence Me Luc Trudeau

L'Association des grands-parents du Québec (AGPQ) vous convie à une vidéoconférence en ligne avec Me Luc Trudeau. Il fera valoir le droit des petits-enfants de maintenir leurs liens avec leurs grands-parents et ce, tant au niveau de la Cour supérieure que de la Chambre de la jeunesse en plus d'expliquer les recours existants en ce sens.



Gratuit pour les membres, 10\$ pour les non-membres. [Inscription ici](#) et connectez-vous dès 13h30.

19 janvier– Lancement « Au-delà des mots »

Une série documentaire destinée aux proches aidants, au personnel soignant et à toutes les personnes intéressées par la proche aidance sera mise en ligne à partir du 19 janvier 2021. À travers le récit d'Édith et Michel, vous découvrirez ce qu'ils ont vécu auprès de leurs conjoints atteints de la maladie d'Alzheimer. Très touchant. Vous désirez assister au lancement? [Inscrivez-vous ici](#).



[bande-annonce ici](#)

19 janvier– Déclaration d'impôt

Une conférence web abordant les différentes règles fiscales au niveau des aînés sera offerte à compter de 14h. Pour informations supplémentaires, composez le 514 601-1935 ou [réservez votre place](#) dès maintenant,

La Table régionale de concertation des aînés de Laval a pour mission d'être un lieu régional d'échange, de concertation et de partenariat des organismes lavallois desservant les aînés afin d'unir leurs voix pour mieux faire connaître les besoins et dégager les enjeux relatifs aux aînés de la région. La TRCAL agit également comme point de référence et relayeur d'information auprès de tous les ministères et instances concernées par les conditions de vie des aînés.

CONFÉRENCES-WEBINAIRES

19 janvier– ALPABEM/CISSS Laval



WEBINAIRE
EN SANTÉ
MENTALE
GRATUIT

COMMENT FAVORISER
UNE BONNE ÉVOLUTION
DES PERSONNES
SOUFFRANT DU TPL

Mardi 19 janvier à 19H

Pierre David

Dr Pierre David, directeur médical du programme des troubles relationnels et de la personnalité de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal.

Comment se forme le trouble de la personnalité limite (ou borderline)?

Comment les proches peuvent contribuer? Quelle attitude adopter?

Dr. Pierre David est le Directeur médical du programme des troubles relationnels et de la personnalité de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal.

Pour assister à cette conférence gratuite, [cliquez ici](#).

26 janvier– Au volant de ma santé

Autre conférence fort pertinente dont les sujets de discussion porteront sur le **vieillessement et la conduite automobile, santé** et conduite automobile, évaluation de la **capacité à conduire**, conduite automobile et **sécurité routière** de même que les **mesures préventives** à adopter.

Inscription au aqdr.laval@aqdr.org ou par **téléphonique (450) 978-0807**

Début de la conférence 13h30.

Merci à **l'AQDR Laval** pour cette belle proposition!



27 janvier– Abus et maltraitance

Monsieur Robert Simard est coordonnateur régional, Secrétariat aux aînés. Il présentera un webinaire donnant de l'information aux proches aidants d'aînés sur les possibilités d'abus et de maltraitance physique, psychologique, financière et institutionnelle. L'objectif est de retirer le silence, le malaise et l'ignorance, qui servent généralement de couverture pour les fraudeurs et les abuseurs.



27 janvier– Antenne du vieillissement au Qc

Présentation des résultats de recherche sur les réalités du vieillissement au Québec par la Fondation Mirella-Saputo, initiatrice du projet. Ces données pourraient servir à outiller les représentants d'organismes et décideurs publics dans un processus de transformation sur le terrain. Voici le [lien](#) pour assister à cette rencontre qui débute à 13h.

WEBINAIRE-ACTIVITÉS

28 janvier- Webinaire pancanadien

Abordant le sujet de l'intimidation en hébergement, ce webinaire s'adresse aux acteurs des résidences pour aînés (RPA) autant les résidents, employés que dirigeants, aux enseignants qui forment les futurs travailleurs de ces RPA ainsi que **tous les organismes concernés par le problème de l'intimidation en hébergement.**

Le Centre collégial d'expertise en gérontologie (CCEG) et ses partenaires vous y invitent en grand nombre! [Inscription ici](#)



Centre Communautaire
le Rendez-Vous des Aînés

Programme
des activités



Le Rendez-Vous des Aînés



10, rue Proulx Ouest, Laval (Québec) H7N 1N3

Courriel : info@ccrva.org Site Internet : www.ccrva.org

Téléphone : 450-667-8836 Facebook : facebook.com/ccrvalaval



Organisme accrédité par le Centre Intégré de Santé et Services Sociaux (CISSS) de Laval

Beaucoup de propositions pour les 50 ans et + au CCRVA cet hiver!

En mode virtuel, vous pouvez vous inscrire aux activités suivantes:

Cours : Anglais (débutant et intermédiaire), Espagnol (initiation), exercices adaptés, Grouille-neurones, gymnastique en douceur, mise en forme pour tous, Tai Chi, ViActive, Yoga et Zumba.

Pour vous divertir : Chant, mandalas, ateliers d'information et spectacle de musique.

Sur place : Initiation et perfectionnement « Zoom », cours d'ordinateur (Windows) et de tablettes (Android et Apple).

Plus d'informations au **450-667-8836** ou consulter le [programme complet en ligne](#).

Vous pouvez aussi adhérer au [groupe privé Facebook](#) du CCRVA et ainsi avoir accès à une foule d'informations pertinentes!

AUTRES INFORMATIONS

PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES

CommentParlerDuSuicide.com



La 31e semaine de [prévention du suicide](#) aura lieu du **31 janvier au 6 février** prochain sous le thème « Parler du suicide sauve des vies ». Plusieurs [visuels](#) de sensibilisation sont mis à notre disposition afin de faire la promotion de cette semaine, des événements qui s'y rattachent mais surtout, profitons-en pour ouvrir le dialogue en cette période particulière.

BIENVENUS À NOS NOUVEAUX MEMBRES!



MAUV: Mécanisme d'Assistance pour Usagers Vulnérables

- Assistance gratuite en recherche de milieu de vie
- Programme d'activités et de loisirs de groupe en résidences
- Service de commande et livraison de produits d'hygiène

Pour informations: [site web](#), [Facebook](#), Luis Herrera au 514-708-MAUV (6288)



Association du 3e âge FILIA- division Laval

- Contribue au maintien de la qualité de vie des personnes âgées isolées et/ou en perte d'autonomie
- 170 membres sur le territoire de Laval
- Services disponibles en français, anglais, grec

Pour informations: [Facebook](#), Joanna Tsublekas au 514-948-3021



25, rue Saint-Louis, bureau 117, [Laval \(Québec\) H7G 4W3](#)
Tél.: 450 667-8839 Courriel: info@tableaineslaval.ca
Site web: www.tableaineslaval.ca

Si vous désirez vous inscrire à l'infolettre, veuillez cliquer sur le lien suivant: [Inscription à l'infolettre](#)
Pour vous désabonner, de l'Infolettre, cliquer ici : [désabonner](#)