

Table régionale de concertation des aînés de Laval



211 - Services sociocommunautaires

311 - Services Ville de Laval

811 - Info - Social

911 - Urgence

1-888-489-2287 - Ligne Aide Abus Aînés

1-855-852-7784 - Ligne Info-aidant

INFOLETTRE

No. 46
Avril 2021

Bon printemps!

Nous l'attendions avec impatience et fébrilité ce printemps synonyme de renouveau, de vie. Il ne sera pas de refus de s'offrir un peu de chaleur et de réconfort à travers ses parfums et ses rayons. Il ramènent les sourires spontanés qu'on s'habitue à lire dans les yeux mais bénéfiques malgré tout! En attendant, on le débute avec quelques flocons!



C'est une infolettre bien remplie qui vous arrive aujourd'hui. Nous y ferons un retour sur notre concertation portant sur le soutien à domicile, des ateliers et conférences à venir, des appels de projets, des nouvelles de nos membres.

À cet effet, nous sommes toujours heureux de recevoir des informations sur les activités que vous prévoyez dans votre programmation et c'est avec plaisir que nous les relayons à notre tour. N'hésitez donc pas à nous en informer et ce, au moins une semaine avant le début du mois. Pour les activités qui se préciseraient après notre envoi mensuel, notre page [Facebook](#) est le portail tout indiqué pour rejoindre la population aînée de Laval. Partagez-en les informations et invitez vos connaissances à aimer notre page!

Débutons donc par une bonne nouvelle: La **TRCAL** offre à tous les organismes lavallois desservants une clientèle aînée, un **membership gratuit d'un an** soit du 1er avril 2021 au 31 mars 2022 (je vous confirme que ce n'est pas un poisson d'avril!). Par le fait même, nos actuels organismes membres ne recevront aucune demande de cotisation pour cette période. Nous répondons ainsi à une demande formulée lors de notre dernière AGA en octobre dernier et en profitons pour offrir à tous les organismes communautaires et partenaires potentiels intéressés le partage d'information de la Table, la visibilité qu'elle peut offrir, la participation aux rencontres de concertation à venir.

Nous vous invitons donc à partager cette information et à [télécharger le formulaire d'adhésion](#) disponible sur notre site web, le remplir et nous le retourner à l'adresse **info@tableaineslaval.ca**

Sur ce, bonne lecture!



Les 10 et 17 mars dernier, la TRCAL présentait sa **concertation régionale spéciale en mode virtuel sur le thème du soutien à domicile**. Une cinquantaine de représentants d'organismes et partenaires de la Table directement touchés par le sujet y ont pris part. Animés par la firme Dynamo, ces deux après-midi ont permis d'identifier plusieurs enjeux dont trois qui ont fait l'objet de discussions menant à la recherche de pistes de solutions. Ces trois thèmes sont:

- ◇ **L'accessibilité aux services**
- ◇ **La méconnaissance des services offerts**
- ◇ **Le manque de ressources humaines**

Un rapport détaillé sera rédigé au cours des prochaines semaines et présenté à la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Madame Marguerite Blais, au Secrétariat aux aînés, à la Conférence des tables régionales de concertations des aînés du Québec (CTRCAQ).

Régionalement, sa première diffusion se fera dans le cadre de **l'assemblée générale annuelle** de la TRCAL le **mardi 22 juin prochain de 9h30 à midi**.

Encore une fois, nous désirons remercier très sincèrement tous les participants qui ont contribué par leur implication, observations et collaboration, au bon déroulement de cette concertation mais surtout, à nous offrir des échanges animés, dynamiques et constructifs.

C'est par nos efforts collectifs que nous trouverons des solutions pour **optimiser la qualité et l'accessibilité du soutien à domicile pour les personnes âgées et leurs proches aidants à Laval**.



Comment garder votre clientèle active dans le contexte de la pandémie? En visitant la page web consacrée à la [prévention du déconditionnement physique chez les aînés](#).

Vous y trouverez des liens pratiques de sites internet proposant de l'information sur:



La **nutrition** (capsules vidéos sur la nutrition, trucs et conseils pour manger sainement, etc.)

La **mobilité et l'exercice physique** (différents programmes d'entraînement physique en vidéo pour les personnes de 50 ans et plus, programmes adaptés pour les aînés en fonction de leur forme physique, etc.)

La **santé mentale et cognitive** des aînés (questions à se poser et pistes d'action, stress, anxiété, déprime, etc.)

MÉMOIRE MALTRAITANCE

Les Tables régionales de concertation des aînés dont la TRCAL ont été sollicitées par la CTRCAQ afin de contribuer au contenu du Mémoire portant sur le prochain **plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes aînées (2022-2027)**.



La participation des membres de la TRCAL a été mise à contribution pour répondre aux questions portant sur quatre grands thèmes soit l'âgisme, la maltraitance psychologique et organisationnelle de même que la bienveillance.

De ce mémoire, déposé le 28 février dernier à la Ministre Blais, il en ressort plusieurs pistes et recommandations soit:

- 1- De **continuer les actions visant à contrer l'âgisme** en augmentant la présence dans les médias à cette fin et en développant des formations à l'attention du public, du monde scolaire et professionnel;
- 2- Poursuivre la **formation**, la **sensibilisation** et l'**information** concernant la maltraitance psychologique et apporter davantage de **support aux victimes** comme au personnel qui accompagne les aînés;
- 3- Appliquer davantage de **rigueur** relativement aux standards d'excellence et à l'**évaluation des résidences pour aînés**;

Le [mémoire de la CTRCAQ](#) est accessible sur le site web de la TRCAL.

Merci à tous les organismes de la région qui ont pris le temps de répondre à l'une ou plusieurs des questions posées malgré le court laps de temps! Vos commentaires sont importants et sont pris en compte dans cet avis de la TRCAL auprès du Secrétariat aux aînés.



LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS
1 888 489-ABUS (2287)



Sandra EL-HELOU

Conseillère municipale
de Souvenir-Labelle
Responsable du dossier Aînés

Comme élue responsable du dossier Aînés,

*il me fait toujours plaisir de vous aider, chers partenaires,
pour toutes questions et besoins en lien avec les Aînés
à la Ville de Laval.*



s.el-helou@laval.ca
514 702.2225



VACCINATION

ATTENTION

Le CISSS de Laval nous informe que des appels frauduleux ont été faits auprès de personnes âgées. Soyez prudents et vigilants si vous voyez la mention COVID-19 sur votre afficheur. Dans les cas rapportés, on interrogeait la personne sur la réception de sa première dose de vaccin en plus d'offrir la 2^{ème} moyennant des frais. **Le vaccin est GRATUIT.**



IMPORTANT 

Opération vaccination COVID-19 

Toute communication électronique ou téléphonique proposant un vaccin contre la COVID-19 moyennant des frais est frauduleuse. Vous n'avez jamais à fournir votre numéro d'assurance sociale (NAS) pour vous faire vacciner.

Prenez rendez-vous de façon sécuritaire en vous rendant sur [Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID).

Votre gouvernement  **Québec** 

Ceci dit, la campagne de vaccination va bon train dans les trois cliniques de vaccination massive (CVM) de Laval. Les personnes de **65 à 69 ans** ont accès au vaccin. La prochaine séquence de vaccination sera pour les 60 à 64 ans.

Pour tout savoir sur la vaccination sur le territoire lavallois, visitez le [site web de Laval en santé](#) Pour prendre rendez-vous, [cliquez ici](#) ou encore, composez le 1 877 644-4545.

Contribuez à l'effort de vaccination!

Le CISSS de Laval est toujours à la recherche de personnes souhaitant contribuer à cet effort collectif, notamment des professionnels autorisés à vacciner et des agents administratifs/gestionnaires.

Voyez les offres en [cliquant ici](#).



Opération vaccination COVID-19 

À LAVAL, ON CHERCHE DU PERSONNEL

VACCINATION CONTRE LA COVID-19



La Table régionale de concertation des aînés de Laval a pour mission d'être un lieu régional d'échange, de concertation et de partenariat des organismes lavallois desservant les aînés afin d'unir leurs voix pour mieux faire connaître les besoins et dégager les enjeux relatifs aux aînés de la région. La TRCAL agit également comme point de référence et relayeur d'information auprès de tous les ministères et instances concernées par les conditions de vie des aînés.

INFORMATIONS MEMBRES-PARTENAIRES



Association des
Grands-Parents
du Québec

Le lundi 5 avril à 14h– Conférence virtuelle gratuite par Juripop

L'AGPQ vous convie à cette conférence qui abordera des thèmes très importants : **Procuration et mandat de protection, logement, testament et succession, autonomie de la personne, maltraitance, directives médicales anticipées et aide médicale à mourir.**

La conférence sera suivie d'une période de questions et d'échanges.
[Cliquez ici](#) pour vous y inscrire.



Le CAAP de Laval nous offre chaque mois une capsule d'information sur des sujets variés et pour avril, le thème choisi porte sur [les victimes d'un acte criminel](#).

Vers quel endroit se tourner pour être indemnisé après avoir été victime d'un acte criminel?

Qui peut vous soutenir lors de vos démarches?

Cette capsule vous présente les principaux programmes et ressources disponibles.

L'ensemble des capsules sont accessibles sur le [site web du CAAP](#).



Dans le cadre du projet de gériatrie sociale de Laval, La Coop de Laval a fait découvrir à ses partenaires un **projet de recherche** mené par le Laboratoire d'Innovation en Santé des Aînés (LISA) de la Fondation ÂGES.

Cette recherche porte sur **l'incontinence urinaire** et vise la **rééducation des muscles pelviens**.

Le LISA recrute dès aujourd'hui des participantes âgées de 65 ans et plus qui répondent aux critères de sélection. Tout se fait en ligne.

[Cliquez ici pour visualiser le dépliant](#) et avoir accès à toutes les informations. N'hésitez pas à partager!

**Sommet
sur la diversité
ethnoculturelle
et l'inclusion**



Laval est la deuxième ville d'accueil des personnes immigrantes au Québec. Se tiendra donc, **le 22 avril prochain**, le **Sommet sur la diversité ethnoculturelle et l'inclusion**.

Vous êtes conviés à une [rencontre virtuelle de 9h à midi](#) pour une présentation inédite, des conférences et capsules inspirantes. Ce sera aussi l'occasion de dévoiler en primeur le **Cadre de référence en immigration et diversité ethnoculturelle**.

Un beau rendez-vous!

WEBINAIRES-CONFÉRENCES



***Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.***

Lundi 12 avril à 13h30– Conférence du **Curateur public** pour les proches aidants portant sur « **L'inaptitude** ».

L'ALPA (Association lavalloise pour les proches aidants) en collaboration avec **L'APPUI** invite toute personne intéressée à être présente pour entendre des informations pertinentes sur des questions telles

- ♦ « Que faire lorsqu'une personne semble inapte? »
- ♦ « Pourquoi le mandat de protection est-il si important? »
- ♦ « Que faire si vous soupçonnez une situation de maltraitance et comment le Curateur public intervient-il? »

L'inscription est **OBLIGATOIRE** et la conférence sera présentée sur la plateforme zoom. Voici le [lien pour s'inscrire](#).

Vous pouvez aussi composer le 450-686-2572 poste 211 ou écrire au info@aldpa.org

La Communauté virtuelle de pratique **CvP-Continuum Aînés** présente en avril **deux webinaires** forts intéressants.

⇒ **Le 21 avril, de 12h à 13h**

Donner une voix aux proches aidants de personnes âgées sur leur expérience et recommandations pour des actions de soutien durant la pandémie de la Covid-19 : Une ethnographie critique. [Lien zoom ici](#)

⇒ **Le 28 avril, de 12h à 13h**

La sexualité des aînés: Quelle gestion par les professionnels? La conférence adressera les mythes relatifs à la sexualité des personnes âgées, dégagera les grands constats émergeant des études et s'intéressera à la gestion qui en est faite par les professionnels.



Le **Centre local d'emploi de Laval-des-Rapides** arbore dorénavant l'enseigne de **Services Québec**, regroupant ainsi des services gouvernementaux sous un même toit.

Les organismes en développement social sont invités à prendre connaissance du communiqué émis à cet effet en [cliquant ici](#).

INFORMATIONS



APPEL DE CANDIDATURES

Comité consultatif national des Prix pour le bénévolat du Canada
APPLIQUEZ DÈS MAINTENANT!

Le Programme des prix pour le bénévolat du Canada acceptera les candidatures des personnes désireuses de siéger sur son Comité consultatif national **jusqu'au 8 avril prochain.**

Les membres du CCN jouent un rôle principal dans la sélection des lauréats des Prix en évaluant les mises en candidatures et en présentant des recommandations au ministre de la Famille, des Enfants et du Développement social. Découvrez si vous avez le profil recherché en cliquant [ici](#)



Avec le beau temps à nos portes, il est plus invitant pour les conducteurs de prendre le volant. La **SAAQ** a produit des capsules d'informations pertinentes portant sur des thèmes importants:

- [La santé des conducteurs](#)
- [Les médicaments et la conduite automobile](#)
- [Les piétons](#)
- [Les techniques de conduites \(partie 1\)](#)
- [Techniques de conduites \(partie 2\)](#)

Prenez le temps de lire et partager et... Bonne route!

Amour, sexualité et démence en milieu d'hébergement: Réflexions pour guider les pratiques

La ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, rend public l'avis que lui a transmis le **Comité national d'éthique sur le vieillissement.**

Le comité s'est penché sur deux questions touchant les milieux d'hébergement.

- ♦ La première portait sur la conjugalité lorsqu'un des deux membres du couple doit intégrer un milieu d'hébergement,
- ♦ La seconde concernait le respect de l'intimité et de la diversité.

Le [rapport complet](#) et le [sommaire](#) sont accessibles sur le **site web de la TRCAL**

APPELS DE PROJETS

« **Soutien aux initiatives en développement social: Lutte contre la pauvreté, exclusion sociale et soutien aux jeunes** » est un nouvel appel de projets lancé par la ville de Laval. La possibilité de présenter des projets impliquant l'intergénérationnel y est présenté.

La date limite pour soumettre un projet est le **30 avril prochain à midi**.

Pour obtenir plus d'information sur cet appel de projets, les priorités d'actions visées, les critères d'admissibilité et d'analyse et les modalités de dépôt, visitez le [site web](#) de la ville de Laval.

L'appel de projets 2021: **Projets d'infrastructures Municipalité amie des aînées (PRIMADA)** est présentement en cours.

Ce programme a pour but d'améliorer la qualité de vie des aînés et par le fait même, de favoriser le vieillissement actif au sein de leur communauté.

Petits travaux de construction, de réfection ou d'agrandissement d'infrastructures utilisées par les aînés? [Voyez tous les détails ici](#). Date limite pour déposer un projet, **le 26 mai prochain**.

Rappel: Nos membres ont reçu l'information mais nous portons à nouveau à votre attention cet [appel de propositions](#) destinés aux organismes à but non lucratif et aux coopératives visant des projets à portée locale et multirégionale, entre autres.

Le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI) souhaite signer de nouvelles conventions financières avec vous afin de soutenir vos actions pour attirer les personnes immigrantes et les minorités ethnoculturelles, faciliter leur intégration et leur pleine participation à la vie collective, **en français**.

Nous en profitons pour vous souhaiter un magnifique congé de Pâques!

Notez que nous serons en congé lundi prochain.

Prenez soin de vous!



25, rue Saint-Louis, bureau 117, Laval (Québec) H7G 4W3
Tél.: 450 667-8839 Courriel: info@tableaineslaval.ca
Site web: www.tableaineslaval.ca

Si vous désirez vous inscrire à l'infolettre, veuillez cliquer sur le lien suivant: [Inscription à l'infolettre](#)
Pour vous désabonner, de l'Infolettre, cliquer ici : [désabonner](#)