

Table régionale de concertation des aînés de Laval



211 - Services sociocommunautaires
311 - Services Ville de Laval
811 - Info - Social
911 - Urgence
1-888-489-2287 - Ligne Aide Abus Aînés
1-855-852-7784 - Ligne Info-aidant

INFOLETTRE

No. 35
Février 2020

Semaine québécoise de prévention du suicide Du 2 au 8 février 2020

La première semaine de février est consacrée à la prévention du suicide au Québec. Cette problématique touche l'ensemble de la population québécoise y compris les aînés.

Toute personne touchée ou proche d'une personne touchée peut communiquer avec la ligne provinciale en prévention du suicide 24 / 7 :

1 866 APPELLE (1 866 277-3553)

Aussi, le Regroupement des centres de prévention du suicide a un très beau site Internet, où l'on peut trouver beaucoup d'information utile. Voici le lien pour leur site Internet www.RCPSQ.org

Finalement, dans la région de Laval, le Comité des usagers du Centre de Santé et de services sociaux de Laval propose une conférence sur la dépression chez la personne âgée. M. Daniel Geneau viendra nous entretenir sur les différentes formes de dépression chez la personne âgée. Il saura nous transmettre ces connaissances dans un langage simple et concret.

Conférencier : Daniel Geneau, M.A., neuropsychologue, directeur SEPEC

Endroit : Centre Axion 50 + (Place des aînés), 435, boul. Labelle Sud, salle 101 D (Chomedey)

Admission : Cette conférence est offerte à tous sans frais d'admission

Réservation requise : www.cucssslaval.ca ou 450-978-8609

PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES

CommentParlerDuSuicide.com

« T'en parler m'a fait réaliser que des gens peuvent m'aider. »

AQPS
Association québécoise
de prévention du suicide

Mission de la TRCAL

La Table régionale de concertation des aînés de Laval a pour mission d'être un lieu régional d'échange, de concertation et de partenariat des organismes lavallois desservant les aînés afin d'unir leur voix pour mieux faire connaître les besoins et dégager les enjeux relatifs aux aînés de la région. La TRCAL agit également comme point de référence et relayeur d'information auprès de tous les ministères et instances concernés par les conditions de vie des aînés.

Elle regroupe aujourd'hui 56 organismes œuvrant auprès des aînés et représentant 63 410 aînés sur les 72 900 personnes âgées de plus de 65 ans résidant à Laval.

Mot de la présidente du conseil d'administration

Bonjour à toutes et à tous,

Nous voici au début février déjà ! Il y a présentement beaucoup de dossiers qui se bousculent pour les aînés. Deux sondages du gouvernement du Québec circulent en ce moment, un sur invitation seulement, portant sur la politique pour les proches aidants; plusieurs organismes à travers le Québec y participent. L'autre consultation a pour objet une éventuelle politique sur l'hébergement et les soins de longue durée. Également, nous suivons de près le déploiement des 153 nouvelles places annoncées par la ministre Marguerite Blais concernant les maisons des aînés et les maisons alternatives pour la région de Laval.

Nous vous informons que la TRCAL a coopté un nouveau membre au CA : il s'agit de Madame Brigitte Tremblay, de l'AQDR-Laval-Laurentides. Nous avons donc maintenant un CA complet, constitué de neuf personnes. Nous vous préparons une prochaine concertation sur le soutien à domicile qui aura cours le 7 mai prochain. De plus amples détails vous parviendront et nous espérons que vous y participerez en grand nombre.

J'ai eu récemment le plaisir de participer au forum sur l'aide médicale à mourir pour les gens souffrant de problèmes neurocognitifs. C'est un dossier pour lequel nous devons être vigilants et nous verrons à bien représenter vos besoins et appréhensions face à tous ces changements.

Beaucoup de dossiers publics, politiques et communautaires toucheront les aînés au printemps; nous vous tiendrons informés via notre page Facebook et notre site Web. Comme présidente de conseil d'administration, je vous relaie beaucoup d'informations sur divers dossiers touchant les membres aînés de vos organisations. Pour ce qui est de vos événements ponctuels, nous les inscrivons sur le calendrier de notre site Web dès que nous en sommes informés.

La TRCAL un lien important entre les aînés lavallois et les différentes instances qui les défendent, les représentent et leur offrent des services.

Au plaisir de se rencontrer,

N'hésitez pas à nous écrire, nous appeler et nous suivre sur Facebook : <https://www.facebook.com/trcalaval> Et n'oubliez pas de partager !

La TRCAL, un lien important entre les aînés lavallois et les instances décisionnelles. Vos commentaires et suggestions sont bienvenus via info@tableaineslaval.ca



France Boisclair, présidente

Rencontre de concertation régionale spéciale 18 novembre 2019

La Table régionale de concertation des aînés de Laval a tenu, le 18 novembre dernier, une concertation régionale spéciale sur l'habitation des personnes âgées à Laval. Plus précisément, la question posée était :

« Comment harmoniser nos efforts pour que les différents modèles d'habitation répondent à l'évolution des besoins diversifiés de la population âgée de Laval? »

Tel que mentionné lors de notre dernière édition, au fil des Infolettres des prochains mois, nous vous résumerons les divers aspects qui sont ressortis de cette concertation.

Les grands thèmes retenus lors de cette concertation sont :

- ◆ Actualiser nos modèles d'habitation;
- ◆ **Clarifier et préciser nos communications;**
- ◆ Comprendre et établir les besoins des aînés;
- ◆ Revoir la réglementation et la logistique entourant l'habitation des personnes âgées.

Clarifier et préciser nos communications

Sous cette thématique, les participants ont fait valoir qu'il serait intéressant d'avoir un plan de disponibilité des habitations selon les besoins et la capacité de payer des aînés. Également, il a été soulevé qu'il faudrait simplifier le processus d'accessibilité. Déjà, nous pourrions explorer la mise en place d'une plateforme de référence pour connaître les organismes référents ou les guichets d'accès selon son profil (type 211), pour les aînés ainsi que les intervenants.

Les organismes et entreprises qui œuvrent dans le milieu ainsi que les instances gouvernementales fédérales, provinciales et municipales pourraient participer à ce développement.

Cette façon de fonctionner, permettrait d'obtenir des données officielles, d'orienter la plate-forme selon les besoins réels et d'avoir un meilleur accès à l'information.

Pour y parvenir, il faudrait d'abord effectuer un collecte de données à l'aide d'un sondage, afin de bien saisir les besoins des aînés et des organismes concernés relativement à l'accès aux diverses formes de logement et au meilleur moyen de diffuser l'information pertinente de façon à soutenir adéquatement les aînés qui vivent une transition et qui sont à la recherche d'un nouveau mode d'habitation.

Bien entendu, un gros travail de sensibilisation reste à faire auprès des instances concernées, qui pourraient participer activement au déploiement d'une telle plate-forme, notamment la Ville de Laval. Le service 211 devrait quant à lui être sollicité afin de connaître les possibilités de développement sur cette plate-forme.

Finalement, toutes les instances qui pourraient participer, d'une façon ou d'une autre, à un tel déploiement serait rencontrées afin de déterminer quel pourrait être leur apport. Pensons ici au réseau de la santé et des services sociaux, au réseau privé d'habitations destinées aux personnes âgées, aux structures municipales de Laval, notamment le Plan régional de développement social (PRDS) ainsi que l'organisation municipale autour du programme Municipalité amie des aînés (MADA).

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez consulter le [rapport-synthèse](#), disponible sur notre site Web, en cliquant sur le lien.

AUX MEMBRES

Cliniques d'impôt

Surveillez bien vos boîtes de courriel. C'est le moment de l'année où la Table vous sollicite afin de connaître les organismes qui supporteront les aînés dans leur déclaration de revenus. Nous publierons cette liste dans notre parution du mois de mars 2020.

Avis de cotisation

Pour ceux qui ne l'auraient fait, c'est le temps du renouvellement de votre membership au sein de la TRCAL. Tous les membres actifs en 2019-2020 ont été sollicités par courriel et ont reçu leur avis de cotisation. Pour tous les organismes qui aimeraient devenir membres de la Table, vous n'avez qu'à communiquer avec nous par courriel afin de recevoir les indications sur la procédure d'adhésion.

Être membre de la Table, cela veut dire :

- Participer aux activités de la Table, notamment aux rencontres de concertation sur les sujets déterminés par l'assemblée des membres;
- Choisir un lieu de concertation, permettant à la Table de défendre les droits des organismes et de les représenter aux diverses instances gouvernementales où elle siège; et qui ne seraient pas accessibles autrement;
- Participer aux diverses formations offertes;
- Obtenir du support logistique, notamment pour de l'aide ponctuelle;
- Avoir accès au calendrier du site Web de la Table et voir ses activités ponctuelles annoncées à la une du site;
- Participer aux diverses assemblées et avoir droit de vote le cas échéant;
- Créer un point de référence pour tous les ministères et organismes dans le cas de consultations menées dans la région;
- Contribuer à l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées.

Consultations : le gouvernement provincial procède actuellement à deux consultations, une sur une éventuelle politique sur les proches aidants et l'autre, sur une politique d'hébergement et de soins de longue durée. Nous vous tiendrons au courant des développements de ces deux importants projets pour la clientèle âgée.

Pour connaître toutes les activités des organismes membres de la TRCAL, nous vous prions de consulter notre site WEB, en cliquant sur l'hyperlien suivant :

[Table des aînés](#)

Faites-nous parvenir l'information sur vos activités à venir dans le prochain mois !

La gériatrie sociale

Laval : projet pilote

La Fondations AGES, instigatrice de projets en gériatrie sociale, est un organisme de bienfaisance et a pour mission d'améliorer la santé et la qualité de vie des aînés en favorisant leur appartenance sociale, leur sentiment de sécurité, l'activité physique, ainsi que l'accès à des soins adaptés tout au long de leur trajectoire de vie, et ce, peu importe la localisation des aînés dans la communauté ou le continuum de soins.

C'est dans ce cadre qu'elle a développé le concept de gériatrie sociale. Les principes à la base de la gériatrie sociale sont la proximité, la communauté et les droits et le respect des personnes aînées. Elle croit fermement en des soins de proximité, directement dans la communauté et sur un territoire donné. Ces soins sont prodigués par des équipes de professionnels qui collaborent et qui cohabitent avec le milieu communautaire et avec le réseau public de santé. Le tout s'exécutant dans une approche qui respecte le droit des aînés à décider pour eux-mêmes, que ce soit de bons ou de «mauvais» choix.

La Fondation AGES a obtenu du financement pour un projet pilote de 3 centres de gériatrie sociale. Ce sont plus de 3 000 aînés vulnérables qui bénéficieront de nouveaux services à domicile par les projets pilotes qui se déploieront au cours des 18 prochains mois dans trois régions différentes. Grâce au soutien financier du ministère de la Santé et des Services sociaux via la Ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, des équipes de gériatrie sociale seront mises en place dans 3 milieux et permettront de favoriser une meilleure intervention auprès des aînés en perte d'autonomie à domicile.

Après avoir fait une preuve de concept lors d'une expérience de plusieurs années en basse-ville de Québec où le Dr Stéphane Lemire a pu former et outiller des dizaines de travailleurs à domicile et bénévoles du Service Amical Basse-Ville, il est temps de démontrer que la gériatrie sociale peut être une approche de prévention et d'intervention formidable pour rejoindre les aînés vulnérables et isolés en amont d'une détérioration de leur état de santé. "Au-delà d'ajouter des années à la vie, la gériatrie sociale veut ajouter de la vie aux années.

Il y a au Québec, devant le vieillissement de la population, une volonté de s'assurer que cette période puisse être agréable pour les personnes. Trop souvent, des aînés s'adaptent à des problèmes de santé qui sont évitables, indique le Dr Stéphane Lemire. C'est en prenant assise dans les organismes déjà présents sur le terrain et déjà en lien avec les personnes que les équipes de gériatrie sociale se mettront en place. "Au Québec, il y a des milliers de travailleurs et bénévoles qui sont en lien quotidien avec les aînés en perte d'autonomie. En leur offrant plus de formation et du soutien, nous pensons avoir un impact majeur sur la population", ajoute le Dr. Lemire.

En plus de s'arrimer avec les ressources communautaires en place, les projets de gériatrie sociale bénéficieront d'un arrimage et d'une coordination soutenue avec les centres intégrés de Santé et de Services sociaux de leurs régions respectives. L'objectif n'est pas de dédoubler ce qui se fait déjà, mais d'assurer une continuité entre les services offerts dans la communauté et ceux offerts par le réseau de la santé.

Ainsi, Laval est l'une des trois régions choisies pour actualiser ce projet-pilote novateur. C'est la Coopérative de soutien à domicile de Laval qui en sera le maître d'œuvre. La Table régionale de concertation des aînés de Laval est confiante que cette opportunité d'arrimage des actions de tous les partenaires œuvrant auprès des aînés lavallois sera garante du succès de ce projet-pilote et apportera tous les éléments requis par les personnes aînées favorisant l'intégration des services dont ils ont besoin.



MEMBRE DU RÉSEAU DES **ÉESAD** ENTREPRISE D'ÉCONOMIE SOCIALE EN AIDE À DOMICILE
Qualité • Compétence

CAPSULE #94

Les groupes de médecine de famille

LE SAVIEZ-VOUS?

Une capsule informative du CAAP - Laval
450 662-6022 * caaplaval@caaplaval.com

Les GMF sont des groupes de médecine de famille qui ont décidé de s'incorporer afin d'offrir des services médicaux à la population. Voici un petit guide pour vous aider à mieux les comprendre.



Il existe trois types de groupe de médecine de famille :

- les groupes de médecine de famille (GMF);
- les groupes de médecine de famille universitaires (GMF-U);
- les super-cliniques.

Les caractéristiques de chacun :

Groupe de médecine de famille (GMF)

Seules les personnes ayant un médecin de famille parmi ce groupe peuvent avoir accès aux services.

Les médecins des GMF favorisent l'accessibilité des soins aux patients dans un délai raisonnable, puisque la consultation peut être prise en charge par un autre médecin du groupe si le médecin de famille de la personne inscrite n'est pas disponible.

Groupe de médecine de famille universitaire (GMF-U)

Ce groupe offre les mêmes services qu'un GMF à la différence que les patients sont examinés par des résidents en médecine familiale, des étudiants et des stagiaires de différentes disciplines. Les consultations sont toujours supervisées par des médecins.

Cette organisation du travail permet d'établir un lieu de formation pour les étudiants en médecine et les stagiaires d'autres professions de la santé, tout en assurant un accès aux soins aux patients.

Super - clinique

Les super - cliniques sont accessibles à toute personne voulant une consultation avec un médecin ou un professionnel de la santé, qu'elle y soit inscrite ou non. Elles donnent la possibilité de prendre un rendez-vous pour le lendemain, en ligne ou par téléphone. Les super - cliniques offrent aussi des services de prélèvements, d'imagerie sur place ou à proximité et parfois des services spécialisés (exemple: orthopédie).

Les supers - cliniques sont ouvertes 12 heures par jour, 7 jours par semaine, sauf exception. Dans le cas des jours fériés, les super - cliniques sont généralement ouvertes, mais moins longtemps.

L'objectif principal est d'offrir un service rapide, de première ligne, pour les besoins semi-urgents ou urgences mineures afin de désengorger les hôpitaux.

Pour en savoir plus

Consultez le site de Laval en santé:
<http://www.lavalensante.com/super-clinique/>

Les GMF permettent:

- d'assurer un meilleur suivi des patients;
- d'améliorer la qualité des soins;
- d'améliorer l'accès aux soins de première ligne.

Références (consultées en décembre 2019) : <https://www.quebec.ca/sante/systeme-et-services-de-sante/organisation-des-services/gmf-gmf-u-et-super-clinique/>



25, rue Saint-Louis, bureau 117, Laval (Québec) H7G 4W3
Tél.: 450 667-8839 Courriel: info@tableaineslaval.ca
Site web: www.tableaineslaval.ca

Si vous désirez vous inscrire à l'infolettre, veuillez cliquer sur le lien suivant: [Inscription à l'infolettre](#)
Pour vous désabonner, de l'Infolettre, cliquer ici : [désabonner](#)