

Table régionale de concertation des aînés de Laval



211 - Services sociocommunautaires
311 - Services Ville de Laval
811 - Info - Social
911 - Urgence
1-888-489-2287 - Ligne Aide Abus Aînés
1-855-852-7784 - Ligne Info-aidant

INFOLETTRE

No. 37
Avril 2020

ÉDITION SPÉCIALE CORONA VIRUS—COVID-19

La situation, quoique sous un contrôle relatif, ne cesse d'évoluer au Québec et dans le monde. Outre les consignes que vous connaissez déjà—distanciation sociale, rester à la maison, se laver les mains souvent et longtemps- plusieurs services et organismes fonctionnent au ralenti ou ont modifié leur offre de service. Voici un petit aide-mémoire qui pourrait vous être utile :

Table régionale de concertation des aînés de Laval : le bureau est fermé, mais la directrice fonctionne en télé-travail. Tous les messages que vous laissez seront lus-écoutés et répondus dans la mesure du possible. Visitez notre page **FACEBOOK** : <https://www.facebook.com/trcalaval> ainsi que notre site **Web** : <http://www.tableaineslaval.ca/> vous y trouverez toute l'information nécessaire à jour. Alors n'hésitez pas si vous avez des doutes.

Concertation sur le soutien à domicile : cette concertation qui devait avoir cours le 7 mai 2020 sera reportée à l'automne. Une nouvelle date sera fixée dès que la vie courante aura repris ses droits.

Organismes d'aînés à Laval : la plupart des organismes que vous fréquentez ont modifié leur offre de service. Le mieux est de communiquer avec eux par téléphone pour connaître ce qu'il en est des services que vous utilisez en temps normal.

Cliniques d'impôt : déclaration de revenus—message important : la date limite pour produire sa déclaration de revenus est repoussée au 1^{er} juin en raison de la pandémie de la COVID-19. Les cliniques d'impôt se réajusteront lorsque la situation sera revenue à la normale. Nous vous informerons des nouvelles mesures lorsqu'elles seront connues.

**N'OUBLIEZ PAS, POUR TOUTE SITUATION POUR LAQUELLE VOUS AVEZ BESOIN
D'AIDE, N'HÉSITÉS PAS À COMPOSER LE 211
POUR DES RÉFÉRENCES AUX ORGANISMES DU MILIEU.
POUR LES PROCHES AIDANTS,
LA LIGNE INFO-AIDANT EST TOUJOURS EN FONCTION : 1 855 852-7784**

COVID-19 (suite)

Voici en résumé, les **consignes gouvernementales (en date du 31 mars 2020)** qui concernent les personnes âgées :

Les personnes âgées de 70 ans et plus sont les plus à risque de décéder des complications de la COVID-19. Ainsi, afin de protéger leur santé, il est demandé à ces personnes de rester à la maison, sauf en cas de nécessité ou d'exception, comme pour se présenter à un rendez-vous médical important.

Les personnes âgées qui sont vraiment mal prises peuvent sortir prendre une marche ou aller se procurer de la nourriture en respectant les consignes sanitaires recommandées, si leur lieu d'habitation leur permet de sortir. Lorsque disponible, les services de livraison à domicile sont à privilégier.

Il est fortement recommandé aux personnes âgées d'éviter de se rendre à la pharmacie afin de se procurer des médicaments. Pour effectuer le renouvellement de leurs ordonnances, elles doivent communiquer avec leur pharmacien, au moins 24 heures à l'avance, par téléphone ou le faire à partir du site Web de la pharmacie. Un proche peut se rendre à la pharmacie pour aller chercher les médicaments. Si cela n'est pas possible, la plupart des pharmacies offrent aussi un service de livraison.

Durant cette période, familles et amis sont invités à appeler les personnes âgées afin de prendre de leurs nouvelles et leur demander de se protéger.

Depuis le 13 mars 2020, les visites non essentielles dans les hôpitaux, les CHSLD, les ressources intermédiaires, les ressources de type familial et les résidences privées pour aînés sont interdites afin de protéger les personnes les plus vulnérables ainsi que les travailleuses et travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux.

Dans le cas de la fin de vie imminente, la présence en tout temps, d'une ou deux personnes significatives auprès de la personne n'est pas considérée comme un visiteur et est donc, en conséquence permise.

N'oubliez pas, il n'existe pas de traitement spécifique ni de vaccin pour la COVID-19 pour l'instant. La plupart des personnes atteintes du virus se rétablissent par elles-mêmes en restant à la maison, sans avoir besoin d'aller à l'hôpital.

Information du gouvernement : Le gouvernement provincial a également mis en place une ligne d'information téléphonique. Pour la région de Laval, on compose le 450 644-4545. Pour ceux et celles qui ont accès à l'Internet, voici l'adresse où vous trouverez toutes les informations pertinentes et à jour sur la situation : [Information sur le coronavirus \(COVID-19\)](#)

N'hésitez pas à nous écrire, nous appeler et nous suivre sur Facebook : <https://www.facebook.com/trcalaval> Et n'oubliez pas de partager !

La TRCAL, un lien important entre les aînés lavallois et les instances décisionnelles. Vos commentaires et suggestions sont bienvenus via info@tableaineslaval.ca

COVID-19—Membres de la TRCAL

Pour tous les membres de la TRCAL, n'hésitez pas à communiquer avec nous pour tout renseignement qui devrait être porté à notre attention.

Nous tenons notre site Web et notre page FACEBOOK à jour dès que possible et nous pouvons relayer toute information pertinente en regard des services et des événements qui devaient avoir cours.

Les membres du conseil d'administration sont actuellement en réflexion quant à la date et à la façon de tenir l'assemblée générale des membres 2020. Nous vous reviendrons dès qu'une proposition sera arrêtée.

N'hésitez pas à communiquer avec nous par courriel ou sur notre page FACEBOOK.

Bon courage tout le monde !

Prix Hommage aînés

L'appel de candidatures qui devait se terminer le 10 avril prochain sera prolongé. La nouvelle date n'est pas encore fixée. Selon l'évolution de la situation, le gouvernement et le Secrétariat aux aînés communiqueront avec nous afin de nous faire part des nouvelles mesures et des nouveaux délais, le cas échéant.

Toutefois, rien ne vous empêche de continuer à sonder le terrain et à réfléchir à d'éventuelles candidatures à soumettre. Lorsque la nouvelle date sera fixée, nous n'aurons plus beaucoup de temps.

À titre de rappel :

- [Renseignements généraux](#)
- [Présentation de candidature](#)