

Table régionale de concertation des aînés de Laval



211 - Services sociocommunautaires
311 - Services Ville de Laval
811 - Info - Social
911 - Urgence
1-888-489-2287 - Ligne Aide Abus Aînés
1-855-852-7784 - Ligne Info-aidant

INFOLETTRE

No. 38
Juillet 2020

Bonjour à tous!!

Nous espérons que vous allez bien et que l'été s'annonce agréable pour vous dans un contexte qui évolue régulièrement. Malgré tout, les mesures de sécurité publique demeurent applicables en tout temps. Il est toujours de mise d'en faire le rappel:

- Se laver les mains fréquemment.
- Pratiquer la distanciation physique.
- Utiliser correctement un masque non médical lorsque la distanciation physique n'est pas possible ou imprévisible.
- Nettoyer et désinfecter les surfaces et les objets.
- Tousser dans son coude ou se couvrir la bouche avec un mouchoir ou la manche lorsqu'on tousse.
- Rester à la maison et se tenir loin des autres lorsqu'on est malade.

Nous vous rappelons que le site <https://www.quebec.ca/> est LA référence concernant les informations pertinentes dans le contexte actuel.

Changement à la direction de la TRCAL

Nous sommes heureux de vous annoncer l'arrivée en poste de **Madame Carole St-Denis** à titre de **Coordonnatrice de la Table**. Mme St-Denis remplace ainsi Madame Louise Aubert qui a pris une retraite bien méritée après nous avoir offert ses services pendant plus d'un an comme directrice générale. Tous les

«Je suis très heureuse de ce nouveau défi. Après une carrière dans les médias québécois, j'ai élargi mes compétences au niveau des relations publiques, rédaction, développement des affaires, représentations. Depuis de nombreuses années, je m'implique bénévolement au sein d'organisations communautaires lavalloises et j'aime particulièrement l'esprit d'entraide qui s'en dégage. Les communications me passionnent mais l'humain encore plus et d'avoir la possibilité de jumeler ce bagage d'expériences me motive au plus haut point. J'ai vraiment hâte à la reprise des activités de la Table pour faire une tournée de nos membres, faire leur connaissance et celle de nos partenaires sur les différents comités et dossiers dans lesquels la TRCAL est impliquée »



Mission de la TRCAL

La Table régionale de concertation des aînés de Laval a pour mission d'être un lieu régional d'échange, de concertation et de partenariat des organismes lavallois desservant les aînés afin d'unir leur voix pour mieux faire connaître les besoins et dégager les enjeux relatifs aux aînés de la région. La TRCAL agit également comme point de référence et relayer d'information auprès de tous les ministères et instances concernés par les conditions de vie des aînés.

Elle regroupe aujourd'hui 56 organismes œuvrant auprès des aînés et représentant 63 410 aînés sur les 72 900 personnes âgées de plus de 65 ans résidant à Laval.

INFORMATIONS

Un paiement unique non imposable pour les aînés

Pour aider les Canadiens à joindre les deux bouts pendant la pandémie de COVID-19, le gouvernement du Canada verse cette semaine un paiement unique non imposable de 300\$ aux aînés admissibles à la Sécurité de la vieillesse et 200\$ de plus à ceux qui sont admissibles au Supplément de revenu garanti. Les bénéficiaires recevront également 500\$.

Appel de projet—PRIMADA (Programme d'infrastructures)

Les municipalités et les municipalités régionales de comté (MRC) qui procèdent actuellement à la mise en œuvre de leur plan d'action Municipalité amie des aînés (MADA) pourront soumettre leurs projets **jusqu'au 2 septembre 2020**. Les projets admissibles concernent la réalisation de petits travaux de construction, de réfection ou d'agrandissement d'infrastructures visant à améliorer la qualité de vie des aînés. Informations <https://www.msss.gouv.qc.ca/ministere/salle-de-presse/communiqu-2182/>

Programme Nouveaux Horizons pour les aînés– Covid-19

Le 12 mai dernier, le gouvernement du Canada a annoncé un **investissement additionnel de 20 millions** de dollars dans le programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) pendant la pandémie de COVID-19. Cette aide financière profitera aux organismes offrant des projets communautaires qui réduisent l'isolement, améliorent la qualité de vie des aînés et les aident à maintenir un réseau de soutien social pendant la pandémie.

De plus, Services Canada élargit la liste des activités admissibles pour les bénéficiaires de 2019-2020. Tous les détails via ce lien <https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/programmes/nouveaux-horizons-aines/avis-covid-19.html>

Soutien en matière de santé mentale pour les aînés

La Commission de la santé mentale du Canada a élaboré un [document à l'intention des adultes âgés](#) qui fournit des conseils pratiques sur la façon de protéger son bien-être mental pendant la pandémie de COVID-19.

Outils

Pour ceux et celles qui n'auraient pu participer aux webinaires organisés par la Direction régionale de santé publique de Montréal sur le déconfinement des organismes communautaires (15 au 19 juin), l'Appui vous partage les outils suivants:

1. La version **vidéo du webinaire** ainsi que la **présentation Powerpoint** sont dorénavant accessibles sur le site internet de la Direction régionale de santé publique de Montréal, en **anglais** et en **français**, sous l'onglet « pour les organismes communautaires » et « webinaires ». Il est à noter que la présentation Powerpoint comprend une liste de références et d'outils à la fin, dont il est possible de suivre les liens hypertextes à partir du mode plein écran.

<https://santemontreal.gc.ca/professionnels/drsp/sujets-de-a-a-z/coronavirus-covid-19/maladie-a-coronavirus/#c35049>

2. Le **document de type « Questions-Réponses »** est maintenant disponible. Ce dernier reprend les questions fréquemment posées durant les webinaires et y précise les réponses. Il amène de l'information détaillée et complémentaire au contenu de la présentation. »

Réintégration des bénévoles de 70 ans et plus

Dans le cadre du retour des aînés de 70 ans et plus aux activités de bénévolat et de concert avec l'application des normes de santé publique, un [modèle de lettre](#) à faire signer par le bénévole avant son retour a été présenté à titre d'exemple, par un organisme. Notez que ce document ne doit pas servir à déresponsabiliser les organismes mais plutôt à conscientiser le bénévole.

Il est toujours très important d'indiquer clairement toute les mesures à suivre. À titre de référence, voici la lettre en question:

Sondages-Études

Ville de Laval - Participation groupes de discussion

En vue de l'élaboration du Cadre de référence en matière d'immigration et diversité ethnoculturelle, la Ville de Laval invite les citoyens à participer à ses groupes de discussions virtuels dont un des objectifs est de permettre à la Ville d'adapter son offre de service en tenant compte de la diversité ethnoculturelle de la population lavalloise.

Des groupes de six personnes seront formés pour participer à ces discussions d'une durée d'environ 1h30 entre le 27 juillet et le 6 août prochain. **Les participants seront rémunérés.** Intéressés? Répondez au sondage suivant! <https://sondage-laval.ca/SE/1/LAVAL11/>

Étude - Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)

Notre réalité a changé, Unissons-nous pour innover!

Vous êtes gestionnaires, bénévoles ou intervenants d'organismes communautaires œuvrant auprès de personnes âgées et leurs proches au Québec?

Cette étude est pour vous!

Vous êtes invités à partager les enjeux et les solutions identifiés par vos organismes communautaires afin d'offrir des services aux personnes âgées et leurs proches en période de pandémie.

Pour participer à l'étude, consultez le lien dans ce courriel. Ce sondage prend moins de 30 minutes.

Pour joindre l'équipe de recherche: valerie.poulin@uqtr.ca & veronique.provencher@usherbrooke.ca

Logos des partenaires: Université du Québec à Trois-Rivières, Cirris, Centre de recherche sur le vieillissement, Centre de recherche et d'expertise en génomique sociale, UQTR, Usherbrooke, Université de Laval, Université de Sherbrooke, Université de Montréal.

Vous pouvez répondre à ce sondage en ligne www.uqtr.ca/organismes_aines_covid19 ou par téléphone en faisant une demande auprès de melodie.nicole@uqtr.ca

Sondage proches aidants

Dans ce contexte de déconfinement, le Regroupement des aidants naturels du Québec s'intéresse à comment les proches aidants vivent cette période difficile pour mieux les soutenir dans le futur et pour sensibiliser le public aux défis qu'ils peuvent rencontrer. Le RANQ vous invite donc à répondre à un court sondage.

Celui-ci permettra d'étoffer les argumentaires lors de rencontres avec les responsables politiques. <https://ranq.limequery.org/564739?newtest=Y&lang=fr>

Informations activités

Le Rendez-Vous des Aînés

Le Rendez-Vous a remis sur pied son club de marche pour la saison estivale. Vous êtes attendus tous les jeudis au parc Bernard Landry, 5 Avenue du Crochet, Laval, QC H7N 2T8 (Parc des Prairies), dès **9h15**.

Le départ est donné au bout de la 15e Rue. Distanciation et respect des règles sanitaires sont de mise. Membres et non-membres sont les bienvenus. Prenez note que cette activité est tributaire des conditions météo du jour!

C'est gratuit. Information 450-667-8836 poste 203.

Livraison gratuite de votre épicerie par le Service communautaire d'aide au maintien de l'autonomie (SCAMA)



Livraisons d'épicerie
Lavallois de 50 ans et plus
(450) 681-4240 #236

Veillez noter que les bureaux de la **TRCAL** seront **fermés du 17 juillet au 16 août** inclusivement. Nous vous souhaitons un doux été et avons hâte de vous retrouver au retour!



25, rue Saint-Louis, bureau 117, Laval (Québec) H7G 4W3
Tél.: 450 667-8839 Courriel: info@tableaineslaval.ca
Site web: www.tableaineslaval.ca

Si vous désirez vous inscrire à l'infolettre, veuillez cliquer sur le lien suivant: [Inscription à l'infolettre](#)
Pour vous désabonner, de l'Infolettre, cliquer ici : [désabonner](#)