

L'Auberge L'Envolée de Laval est située à Sainte-Rose (1620 rue des Patriotes). Le projet actuel comprend trois activités qui visent toutes à favoriser une meilleure connaissance des jeunes et des aînés à la réalité de l'autre.

Les activités sont :

- ◇ Des cuisines collectives; l'objectif est de cuisiner ensemble dans les installations de l'Auberge, mais aussi de favoriser un transfert des connaissances, en vue du développement de l'autonomie et des habiletés culinaires des jeunes.
- ◇ Un jardin communautaire; de la plantation à la récolte, jardiner et échanger ensemble, dans le jardin situé dans la cour de l'Auberge.
- ◇ Des groupes de discussion; se rassembler pour échanger sur des sujets qui touchent les participants; apprendre de l'autre, apprendre à communiquer.

Ces activités se dérouleront selon un calendrier à venir. Les aînés qui souhaitent participer ne doivent pas nécessairement s'engager à moyen ou long terme. Même une seule présence est bienvenue et enrichissante!

Notez également que les intervenants et les jeunes des Auberges sont ouverts à se déplacer à l'extérieur de leur milieu dans le cadre de certaines activités qui leur seraient proposées. Il y a beaucoup d'enthousiasme du côté de l'équipe de l'Auberge pour créer de nouveaux liens et vivre de nouvelles expériences intergénérationnelles!

Une rencontre est prévue dans les prochaines semaines à l'Auberge L'Envolée afin d'établir un premier contact avec des personnes aînées intéressées par les activités, en apprendre davantage sur le projet et bien sûr visiter les lieux! Aux personnes intéressées à participer à cette rencontre d'informations; merci de communiquer avec la personne-ressource :

Catherine Nadon-Martin, intervenante sociale
Auberge du cœur L'Envolée / Projet intergénérationnel
450 628-0907
catherine_n.m@hotmail.com