

Services offerts pour les proches aidants d'ainés et leur aidé – par les organismes financés par l'Appui Laval

COVID-19 Laval

Dernière m. à jour : 22 janvier 2021

Les nouveautés de la semaine sont en rouge et marquées d'un

Association lavalloise des personnes aidantes

450 686-2572 poste 221 | info@aldpa.org <https://www.facebook.com/alpalaval/>



Info-Hiver 2021 :

Coup de pouce en capsules disponible afin de soutenir un proche aidant vivant avec un proche atteint de maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées en vente au coût de 15,00\$ en version française ou en version anglaise 450-686-2572 poste 226

Services offerts

Répit/soins à domicile :

Faire les courses;
Donner la médication;
Toilette partielle et complète (bain);
Aider à la confection des repas;
Aider aux ménages;
Activités de stimulation pour l'aidé;
Permettre aux proches aidants de se reposer si son aidé ne peut pas rester sans surveillance;
Le service est disponible pour toutes les clientèles de proches aidants;
Nous pouvons prendre des nouvelles demandes sur la liste d'attente.

Service d'intervention psychosociale : Service d'intervention psychosociale par téléphone, virtuelle, à domicile ou à nos bureaux dans un salon prévu à cet effet respectant les règles sanitaires.

Service d'intervention psychosociale pour proches aidants parents d'enfants aux besoins particuliers : Service d'intervention psychosociale par téléphone, virtuelle, à domicile ou à nos bureaux dans un salon prévu à cet effet respectant les règles sanitaires.

Activités de jour : Pour jeunes multi handicapés de 21 ans et plus. Cotisation annuelle 20\$, 8 \$ la demi-journée, 16 \$ la journée complète.

Groupe de soutien : Rencontre d'échanges virtuels une fois par mois de manière informelle. Groupes de soutien fermés en présence pour nos membres proches aidants en respectant les règles sanitaires.

Capsules vidéo informatives sur différents sujets : disponibles sur le site internet de l'organisme au www.aldpa.org sous l'onglet « Ressources-vidéos ».

Reprise de formations **RCR et PDSB** pour des employés du communautaire.

Conférences et formations en virtuel.

Services suspendus

Activités du centre de jour pour personnes aînées.

Vous n'êtes pas certain des services disponibles pour vous ?
Nos conseillers professionnels offrent un accompagnement
personnalisé, confidentiel et gratuit aux proches aidants.
Du lundi au dimanche de 8h à 20h.

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG

Services offerts pour les proches aidants d'ainés et leur aidé – par les organismes financés par l'Appui Laval

COVID-19 Laval

Dernière m. à jour : 22 janvier 2021

Les nouveautés de la semaine sont en rouge et marquées d'un

Lumi-vie

450 687-8311 | info@lumivie.com



Info-Hiver 2021 :

Horaire Janvier 2021 :
Mardi au vendredi
8h30 à 16h00

(à confirmer pour les
mois suivants)

Services offerts

Service de soutien individuel par téléphone ou vidéoconférence pour les endeuillés, proches aidants et les personnes en fin de vie.

Suspension du service en présence dans les bureaux de l'organisme jusqu'à nouvel ordre.

Rencontres en groupes

- Les groupes par ZOOM : selon la demande
- En présentiel : suspendues.

Ateliers pour proches aidants SUSPENDUS

Vous n'êtes pas certain des services disponibles pour vous ?
Nos conseillers professionnels offrent un accompagnement
personnalisé, confidentiel et gratuit aux proches aidants.
Du lundi au dimanche de 8h à 20h.

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG

Services offerts pour les proches aidants d'ainés et leur aidé – par les organismes financés par l'Appui Laval

COVID-19 Laval

Dernière m. à jour : 22 janvier 2021

Les nouveautés de la semaine sont en rouge et marquées d'un

Centre SCAMA

450 681-4240 poste 0 | scama@centrescama.org <https://www.facebook.com/popotechomedey>



Services offerts

Popote roulante :

Maintenant accessible à toutes les personnes aînées, handicapées, vivant avec une limitation temporaire. Démarches simplifiées mais adhésion annuelle obligatoire de 15\$. Repas 6.50\$.

Appel d'amitié :

Accessible en plusieurs langues. Afin de briser l'isolement des aînés confinés à la maison et leur donner les dernières consignes officielles. Adhésion annuelle : 15\$.

Repas congelé – livraison :

Importance d'avoir toujours **2 semaines de repas dans son congélateur**. Pour commander : **450-681-4240 poste 236**. Plats principaux à partir de **6\$**. Repas végétariens disponibles.

À l'achat de **100 \$ et plus, obtenez 5% de rabais** sur le montant total de votre commande.

Aide pour les courses / livraison: Le service est disponible au coût de 60\$ pour deux heures. Info : 450-681-4240 poste 236. Notez que le projet de livraison gratuite a pris fin le 30 sept. dernier.

Dépannage alimentaire :

Pour les aînés de Chomedey (50 ans et plus)

- des denrées de base (paniers)
- des repas de popote roulante
- des repas congelés

L'aide est mensuelle et pourra être renouvelée.

Tous les autres services sont suspendus.

Vous n'êtes pas certain des services disponibles pour vous ?
Nos conseillers professionnels offrent un accompagnement
personnalisé, confidentiel et gratuit aux proches aidants.
Du lundi au dimanche de 8h à 20h.

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG

Services offerts pour les proches aidants d'ainés et leur aidé – par les organismes financés par l'Appui Laval

COVID-19 Laval

Dernière m. à jour : 22 janvier 2021

Les nouveautés de la semaine sont en rouge et marquées d'un

Coopérative de soutien à domicile

450 972-1313 option 4 <https://www.fabook.com/Cooperativedesoutienadomiciledelaval/>



Services offerts

Les services d'**assistance personnelle**;

Le répit;

Les courses;

La préparation de **repas**;

La lessive

L'entretien ménager : avec une priorité accordée aux membres référés par le CISSS. Nul besoin d'une nouvelle référence si une référence est déjà au dossier.

Si vous avez besoin d'aide, merci de communiquer au 450-972-1313 option 4.

Services suspendus

Services d'aide à la vie domestique non essentiels comme:

- L'entretien ménager lourd

Vous n'êtes pas certain des services disponibles pour vous ?
Nos conseillers professionnels offrent un accompagnement
personnalisé, confidentiel et gratuit aux proches aidants.
Du lundi au dimanche de 8h à 20h.

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG

Services offerts pour les proches aidants d'ainés et leur aidé – par les organismes financés par l'Appui Laval

COVID-19 Laval

Dernière m. à jour : 22 janvier 2021

Les nouveautés de la semaine sont en rouge et marquées d'un

Le CATAL

450 622-1228 poste 231 | direction@lecatall.ca | www.lecatall.ca

<https://www.facebook.com/comitedutroisiemeagedelaval/>



Info-Hiver 2021 :

Les services maintenus respectent les mesures sanitaires déterminées par la santé publique.

Suite aux directives gouvernementales annoncées, nous vous informons du maintien des services essentiels du CATAL jusqu'au lundi 8 février. Le service de Répit et de l'animation demeurent offerts ainsi que les repas communautaires du midi pour ces clientèles.

Service de repas pour apporter disponible du lundi au jeudi de 11h30 à 13h30. (*)

Si vous souhaitez participer aux activités ZOOM, contactez la réception du CATAL pour obtenir tous les détails.

Services maintenus

- Service du Répit pour les proches aidants (voir ci-dessous «Info. supplémentaires»)
- Carrefour d'information pour aînés (CIA)
- Service d'intervention de milieu et Service d'intervenant de rue
- Service des repas communautaires (**service de repas pour apporter disponible**) (*)
- Babillard des activités en ligne avec l'application ZOOM à compter du 11 janv. 2021 :
 - ✓ Animation de la matinée-causerie: mardi de 9 h 30 à 10 h 10
 - ✓ Kinéforme + : mardi de 13 h 30 à 14 h 15
 - ✓ Stimulez vos méninges: mardi de 13 h 30 à 15 h
 - ✓ Kinéforme 101 : mercredi de 10 h 30 à 11 h 15
 - ✓ Cellules grises et cheveux blancs: mercredi 13 h à 13 h 40
 - ✓ Kinéforme + : jeudi de 13 h 30 à 14 h 15
 - ✓ Kinéforme 101 : vendredi de 10 h à 10 h 45
 - ✓ **Viactive en virtuel (2 activités par semaine) (*)**

Nouveaux services/projets

- Prêt de tablettes aux membres du CATAL sur une durée à court terme. Si vous êtes intéressés par le projet, nous vous invitons à nous contacter afin d'en connaître les modalités. 450-622-1228 poste 221.

Activités annulées

- Tous les cours d'activités physiques et de Viactive et
- Toutes nos activités de groupe en présentiel.

Informations supplémentaires

Sur le service de répit aux proches aidants Une pause pour moi :

- Depuis septembre, un service adapté aux mesures de distanciation sociale, nous permet d'accueillir un groupe de 8 personnes chaque mercredi.
- Le service de repas communautaire est offert sur place entre 11h15 à 12h00.
- Les activités sont aussi offertes en mode virtuel via ZOOM.

Sur le répit atypique :

- Répit occasionnel pour faire face aux imprévus (sans liste d'attente). Jusqu'à 24 heures avant la date prévue.

Vous n'êtes pas certain des services disponibles pour vous ?
Nos conseillers professionnels offrent un accompagnement
personnalisé, confidentiel et gratuit aux proches aidants.
Du lundi au dimanche de 8h à 20h.

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG

Services offerts pour les proches aidants d'ainés et leur aidé – par les organismes financés par l'Appui Laval

COVID-19 Laval

Dernière m. à jour : 22 janvier 2021

Les nouveautés de la semaine sont en rouge et marquées d'un

Centre communautaire Le Rendez-vous des aînés

450 667-8836 poste 204 | info@ccrva.org <https://www.facebook.com/ccrvalaval/>



Info-Hiver 2021 :

Les activités et services offerts au Centre respectent les mesures sanitaires en vigueur.

Services maintenus

Plats congelés.

Services administratifs.

Reprise d'un service

Les dîners et brunchs communautaires à 10 personnes reprennent le 18 janvier.

Services de répit aux proches aidants et des loisirs adaptés :

- Continuité des ateliers de groupe par Zoom: causerie, stimulation cognitive, exercices.
- Envois postaux sur une base régulière.

Appels d'amitié et de soutien à l'ensemble des 650 membres.

Dépannage alimentaire aux personnes en situation précaire.

Facebook : Diffusion d'information régulière.

Inscriptions aux activités zoom – à partir du 18 janvier

Prêt de tablettes électroniques

Activités virtuelles via la plateforme Zoom :

- Zumba Gold - Viactive - Stimulation cognitive – Atelier grouille-neurones - Anglais – Espagnol
- Nouvelles activités : - Mise en forme pour tous - Gymnastique en douceur - Tai chi Quan - Yoga - Mandalas - Chantez avec Jeanne D'Arc

Formations offertes :

- Cours d'informatique (à partir du 18 janvier)
- Cours sur le fonctionnement du Zoom (à partir du 18 janvier)

Vous n'êtes pas certain des services disponibles pour vous ?
Nos conseillers professionnels offrent un accompagnement
personnalisé, confidentiel et gratuit aux proches aidants.
Du lundi au dimanche de 8h à 20h.

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG

Services offerts pour les proches aidants d'ainés et leur aidé – par les organismes financés par l'Appui Laval

COVID-19 Laval

Dernière m. à jour : 22 janvier 2021

Les nouveautés de la semaine sont en rouge et marquées d'un

Société Alzheimer Laval

450 975-0966 | info@alzheimerlaval.org <https://www.facebook.com/SocieteAlzLaval/>

Société Alzheimer Society



Info-Hiver 2021 :

Tous nos intervenants sont certifiés **Champions PCI** (protection et contrôle des infections).

Services offerts

- Consultation individuelle ou familiale (sur rendez-vous, au bureau ou à domicile)
- Soutien psychosocial (service offert en présentiel, virtuel ou par téléphone)
- Répit-stimulation à domicile (service offert lundi au vendredi/ bloc de 4 heures)
- Répit atypique (service offert 7 jours / 13h00 à 21h00.-Avis de 48 heures si possible)
- Groupes de soutien pour proches aidants (virtuellement 2 x semaine)
- Formation proches aidants (virtuellement 2 x mois)
- Répit intégration (en présentiel au domicile du participant)
- Appels hebdomadaires à nos participants des services externes.
- Hébergement permanent (Maison Francesco Bellini)

Services suspendus

- Hébergement-répit
- Centre d'animation et de répit
- Conférences et formation professionnelle

Vous n'êtes pas certain des services disponibles pour vous ?
Nos conseillers professionnels offrent un accompagnement
personnalisé, confidentiel et gratuit aux proches aidants.
Du lundi au dimanche de 8h à 20h.

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG

Services offerts pour les proches aidants d'ainés et leur aidé – par les organismes financés par l'Appui Laval

COVID-19 Laval

Dernière m. à jour : 22 janvier 2021

Les nouveautés de la semaine sont en rouge et marquées d'un

Parkinson Montréal-Laval

514 868-0597 | <http://parkinsonmontreallaval.ca>

<https://www.facebook.com/parkinsonmontreal.laval/>



Services offerts

Service téléphonique

Soutien psychosocial disponible par téléphone :

Pour prendre rendez-vous avec Elisabeth Lapointe (Laval) : 514- 868-0597 option 3.
soutienpmlaval@parkinsonquebec.ca.

Groupe de soutien pour proches aidants :

Cette activité est maintenue mais par vidéoconférence, en petits groupes. (Plutôt qu'en présentiel). Pour se joindre à un groupe, communiquez avec Elisabeth Lapointe (Laval) : 514-868-0597 option 3. soutienpmlaval@parkinsonquebec.ca.

Rencontres pour nouveaux diagnostiqués :

Offertes dans les circonstances par vidéoconférence. Pour prendre rendez-vous : 514-868-0597 option 1 ou montreal-laval@parkinsonquebec.ca.

Pratique ta voix (pour les personnes atteintes) en mode virtuel. Offert également à Laval! **Tous les détails ici** : <https://parkinsonquebec.ca/non-classee/pratique-ta-voix-continue-virtuellement/>.

Conférences : reprise graduelle – consulter l'horaire sur le site web.

Appels téléphoniques aux membres vivant avec la maladie en cours ; par une intervenante.

Groupes de soutien pour personnes qui vivent avec la maladie de Parkinson. Offerts en vidéoconférence : écrire à montreal-laval@parkinsonquebec.ca ou appeler au 514 868 0597 poste 1 pour plus d'informations .

Activités de relaxation, étirements et méditation pour dyade aidants et aidés. Offerts en vidéoconférence. Tous les lundis à 13h30 : pour personnes avec la maladie et leurs proches Écrire à montreal-laval@parkinsonquebec.ca ou appeler au 514 868 0597 poste 1 pour plus d'informations.

Services suspendus : Groupes de soutien pour proches aidants (en présentiel); Ateliers de formation de proches aidants (en présentiel); Cours d'espagnol.

Vous n'êtes pas certain des services disponibles pour vous ?
Nos conseillers professionnels offrent un accompagnement
personnalisé, confidentiel et gratuit aux proches aidants.
Du lundi au dimanche de 8h à 20h.

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG