



Table régionale
de concertation

des aînés de Laval

La Table régionale de concertation des aînés de Laval (TRCAL), un organisme sans but lucratif (OSBL) fondé en 2001, regroupe une soixantaine d'organismes lavallois dédiés aux aînés. Elle permet aux aînés d'unir leurs voix pour mieux faire connaître leurs besoins et ainsi améliorer leurs conditions de vie.

La TRCAL est l'interlocuteur régional en matière de concertation des organismes aînés, porte-parole du ministère de la Santé et des services sociaux du Québec (MSSSQ) et conseiller auprès des décideurs régionaux et du ministère.

Saviez-vous que ?

► Réseaux sociaux

Le taux d'utilisation des réseaux sociaux est en forte progression... chez les 65 ans et plus!

2010	2011	2012
20 %	38,6 %	53,4 %

Ils présentent plusieurs avantages :

- Rétablir ou garder le contact avec d'anciens amis
- Rencontrer de nouvelles personnes
- Rechercher et partager de l'information
- Se divertir

Le site le plus populaire demeure Facebook (59,6 %), il est d'ailleurs possible d'y retrouver plusieurs ressources de Laval :

- Ville de Laval
- Bibliothèques de Laval
- Courrier Laval
- CSSS de Laval
- Service de police de Laval
- L'Écho de Laval
- Société de transport de Laval (STL)

En 2012, une campagne de sensibilisation du Regroupement provincial des comités des usagers (RPCU) était lancée sur Facebook, « Visitons nos aînés » vise à encourager les gens à visiter leurs proches. Pour plus d'informations concernant les organismes lavallois offrant des cours d'informatique dans votre secteur, contactez la TRCAL au 450 667-8839.

Source : CEFRIO. « Les médias sociaux ancrés dans les habitudes des Québécois », Cefrio.qc.ca, [En ligne], 19 septembre 2012. [http://www.cefrio.qc.ca/fileadmin/documents/Rapports/NETendances_1-reseaux_sociaux_LR_.pdf] (Consulté le 13 mars 2013)

