



Table régionale  
de concertation

des aînés de Laval

La Table régionale de concertation des aînés de Laval (TRCAL), un organisme sans but lucratif (OSBL) fondé en 2001, regroupe une soixantaine d'organismes lavallois dédiés aux aînés. Elle permet aux aînés d'unir leurs voix pour mieux faire connaître leurs besoins et ainsi améliorer leurs conditions de vie.

La TRCAL est l'interlocuteur régional en matière de concertation des organismes aînés, porte-parole du ministère de la Santé et des services sociaux du Québec (MSSSQ) et conseiller auprès des décideurs régionaux et du ministère.

# Saviez-vous que ?

## ► Célibat à l'âge d'or

Le recensement de la population de 2011 a dénombré près de 5 millions de personnes âgées de 65 ans et plus au Canada. De ces personnes, 92,1 % vivaient dans un logement privé, alors que 7,9 % vivaient dans un logement collectif.

La majorité des personnes âgées vivaient en couple, selon des proportions différentes :

- 7 hommes sur 10 (72,1 %)
- 4 femmes sur 10 (43,8 %)

Une situation en partie attribuable au fait que l'espérance de vie des hommes est moins élevée que celle des femmes ainsi qu'à la tendance de celles-ci à former un couple avec un partenaire plus âgé.

Dans les résidences pour personnes âgées, même si on retrouvait des proportions similaires de célibataires, il y avait :

- 72,3 % de femmes
- 27,7 % d'hommes

Il existe différentes activités sociales offertes par la Ville de Laval pouvant permettre de faire de nouvelles rencontres tout en brisant la solitude associée au célibat.

Vous pouvez consulter le [www.ville.laval.qc.ca](http://www.ville.laval.qc.ca) ou composer le 311.

