



Table régionale
de concertation

des aînés de Laval

La Table régionale de concertation des aînés de Laval (TRCAL), un organisme sans but lucratif (OSBL) fondé en 2001, regroupe une soixantaine d'organismes lavallois dédiés aux aînés. Elle permet aux aînés d'unir leurs voix pour mieux faire connaître leurs besoins et ainsi améliorer leurs conditions de vie.

La TRCAL est l'interlocuteur régional en matière de concertation des organismes aînés, porte-parole du ministère de la Santé et des services sociaux du Québec (MSSSQ) et conseiller auprès des décideurs régionaux et du ministère.

Saviez-vous que ?

► L'Âgisme

L'âgisme est une forme de discrimination fondée sur l'âge d'une personne ou d'un groupe de personnes.

Ce phénomène a des répercussions autant chez les jeunes que chez les aînés, mais une majorité (80 %) des Canadiens admettent que les aînés de 75 ans et plus sont considérés comme étant moins importants et sont plus souvent ignorés que les plus jeunes.

Malgré le vieillissement de la population, l'âgisme est la forme de discrimination sociale la plus tolérée au Canada.

Elle provient notamment :

- Des gens plus jeunes
- Du gouvernement
- Des professionnels de la santé et du système de santé

Dans le but de lutter contre les attitudes négatives et les stéréotypes auxquels font face les aînés, l'Association québécoise de gérontologie (AQG) tente de promouvoir une société ouverte d'esprit quant au vieillissement avec sa campagne de sensibilisation **L'Âgisme, parlons-en!** Pour plus de détails, consultez le www.aqg-quebec.org ou appelez au 514 387-3612.

