



Table régionale
de concertation

des aînés de Laval

La Table régionale de concertation des aînés de Laval (TRCAL), un organisme sans but lucratif (OSBL) fondé en 2001, regroupe une soixantaine d'organismes lavallois dédiés aux aînés. Elle permet aux aînés d'unir leurs voix pour mieux faire connaître leurs besoins et ainsi améliorer leurs conditions de vie.

La TRCAL est l'interlocuteur régional en matière de concertation des organismes aînés, porte-parole du ministère de la Santé et des services sociaux du Québec (MSSSQ) et conseiller auprès des décideurs régionaux et du ministère.

Saviez-vous que ?

► Le bénévolat

Plus de deux millions de personnes pratiquent une activité bénévole au Québec et ce sont les personnes âgées qui y consacrent le plus grand nombre d'heures. En fait, 26% des aînés sont engagés bénévolement dans leur communauté.

- Il y a d'ailleurs plusieurs bénéfices à être bénévole :
 - Transmettre vos compétences
 - Découvrir de nouvelles passions
 - Briser votre isolement
- Vous y songez? Voici quelques points à considérer :
 - Le type d'engagement que vous recherchez
 - Les objectifs que vous poursuivez

Les besoins en matière de relève sont d'autant plus importants que la moyenne d'âge des bénévoles au début des années 2000 se situait entre 30 et 54 ans, alors qu'aujourd'hui elle se situe entre 50 et 75 ans.

Pour une liste des organismes qui recrutent, consultez le volet Bénévolat au www.ville.laval.qc.ca ou contactez le Centre de bénévolat et moisson Laval au 450 681-6164 ou visitez le site www.benevolatlaval.qc.ca pour davantage d'informations au sujet du bénévolat.

