



Table régionale
de concertation

des aînés de Laval

La Table régionale de concertation des aînés de Laval (TRCAL), un organisme sans but lucratif (OSBL) fondé en 2001, regroupe une soixantaine d'organismes lavallois dédiés aux aînés. Elle permet aux aînés d'unir leurs voix pour mieux faire connaître leurs besoins et ainsi améliorer leurs conditions de vie.

La TRCAL est l'interlocuteur régional en matière de concertation des organismes aînés, porte-parole du ministère de la Famille et des Aînés (MFA) et conseiller auprès des décideurs régionaux et du ministère.

Saviez-vous que ?

Il existe à Laval des organismes qui peuvent **VOUS AIDER À PRODUIRE VOTRE DÉCLARATION DE REVENUS**

POUR UNE PERSONNE AVEC UN REVENU MAXIMUM DE 20 000 \$ OU UN COUPLE AVEC 26 000 \$ OU MOINS

- Le **Relais communautaire de Laval** propose le service sans rendez-vous du 4 mars au 30 avril, les lundis et mercredis.
Coût : 2 \$ (membre), 5 \$ (non-membre).
- Le **Carrefour d'Intercultures de Laval** offre le service en mars et avril avec rendez-vous.
Coût : 5 \$ (priorité aux clients de l'organisme).

- Le **Centre de bénévolat et moisson Laval** propose le service sur rendez-vous du 5 mars au 4 avril. Coût : 7 \$.

POUR UNE PERSONNE AVEC UN REVENU MAXIMUM DE 22 000 \$ OU UN COUPLE AVEC 26 000 \$ OU MOINS

- Le **Comité d'animation du troisième âge de Laval (CATAL)** offre le service en mars et avril 2013 dans ses locaux sur rendez-vous. Les cliniques sont offertes aux personnes de 55 ans et plus. Cueillette d'enveloppe à domicile disponible. Coût de 5,00\$ (version électronique), gratuit (version papier).
- Le **Centre Communautaire le Rendez-Vous des Aînés** produit votre déclaration de revenus en mars et avril. Il faut se présenter sur place pour payer la cotisation et réserver sa place. Coût : 5 \$.

Centre de bénévolat et moisson Laval : 450.681.6164

Centre Communautaire le Rendez-Vous des Aînés : 450.667.8836

Comité d'animation du troisième âge de Laval (CATAL) : 450.622.1228

Carrefour d'Intercultures de Laval : 450.686.0554

Relais communautaire de Laval : 450.668.8727

