



Table régionale
de concertation

des aînés de Laval

La Table régionale de concertation des aînés de Laval (TRCAL), un organisme sans but lucratif (OSBL) fondé en 2001, regroupe une soixantaine d'organismes lavallois dédiés aux aînés. Elle permet aux aînés d'unir leurs voix pour mieux faire connaître leurs besoins et ainsi améliorer leurs conditions de vie.

La TRCAL est l'interlocuteur régional en matière de concertation des organismes aînés, porte-parole du ministère de la Famille et des Aînés (MFA) et conseiller auprès des décideurs régionaux et du ministère.

Saviez-vous que ?

► Le gouvernement du Canada a élaboré une calculatrice afin de vous aider à planifier votre retraite. Cet outil montre comment obtenir une estimation du revenu permanent que vous pourriez recevoir tout au long de votre retraite, des sources suivantes :

- Sécurité de vieillesse (SV) • Pensions d'employeur
- Régime de pensions du Canada (RPC) ou Régime de rentes du Québec (RRQ)
- Régime enregistré d'épargne-retraite (RÉER) • Autres sources de revenu permanent

Les prestations de la Sécurité de la vieillesse et du Régime de pensions du Canada (ou Régime de rentes du Québec) offrent une base modeste et sûre à laquelle vous pouvez ajouter de l'épargne privée. La calculatrice vous permet d'évaluer votre situation financière et vous aide à déterminer les étapes à suivre afin d'atteindre vos objectifs de retraite.

Vous devez avoir en main la documentation à jour incluant :

- votre état de compte du cotisant au Régime de pensions du Canada (RPC) ou encore votre relevé de participation au Régime de rentes du Québec (RRQ)
- des renseignements financiers sur votre pension d'employeur (s'il y a lieu)
 - vos relevés de RÉER (s'il y a lieu)
- les relevés d'autres sources de revenu que vous recevrez mensuellement de façon permanente à la retraite (rentes, pensions provenant d'un autre pays, pensions de survivants, etc).

Pour essayer la calculatrice, rendez-vous au
<http://www.servicecanada.gc.ca/fra/psr/commun/crrcinfo.shtml>
Informations 1 800 622-6232

