



Table régionale
de concertation

des aînés de Laval

La Table régionale de concertation des aînés de Laval (TRCAL), un organisme sans but lucratif (OSBL) fondé en 2001, regroupe une soixantaine d'organismes lavallois dédiés aux aînés. Elle permet aux aînés d'unir leurs voix pour mieux faire connaître leurs besoins et ainsi améliorer leurs conditions de vie.

La TRCAL est l'interlocuteur régional en matière de concertation des organismes aînés, porte-parole du ministère de la Famille et des Aînés (MFA) et conseiller auprès des décideurs régionaux et du ministère.

Saviez-vous que ?

► Il existe plusieurs types de ressources d'hébergement disponibles pour les personnes aînées ou en perte d'autonomie. Selon votre état de santé et votre autonomie, vous pouvez être admis en centre d'hébergement ou dans une autre ressource d'hébergement, telle une ressource intermédiaire.

Qu'est-ce qu'une ressource intermédiaire ? C'est un milieu de vie adapté aux besoins de personnes qui sont en perte d'autonomie ou qui ont besoin d'aide ou de soutien dans leurs activités quotidiennes (de 1 à 3 heures de soins par jour). Toute ressource intermédiaire est liée à un établissement public du réseau de la santé et des services sociaux qui est responsable de la qualité des services qui sont offerts.

Il existe 4 principaux types de résidences tenues par les ressources intermédiaires :

- ◆ l'appartement supervisé
- ◆ la maison d'accueil
- ◆ la maison de chambres
- ◆ la résidence de groupe.

Ces résidences procurent un milieu de vie adapté aux besoins des personnes qu'elles hébergent. Elles permettent également de recevoir des services de soutien et d'assistance. Au 31 mars 2010, Laval comptait 7 ressources intermédiaires pouvant accueillir des personnes en perte d'autonomie.

Pour obtenir plus d'information, nous vous invitons à communiquer avec le Centre de santé et services sociaux de Laval : 450.627.2530 poste 64922 ou encore à consulter le site :

[http://www.cssslaval.qc.ca/votre-sante-et-votre-bien-etre/
services-aux-aines-et-aux-personnes-en-perte-dautonomie.html](http://www.cssslaval.qc.ca/votre-sante-et-votre-bien-etre/services-aux-aines-et-aux-personnes-en-perte-dautonomie.html)

