



Table régionale  
de concertation

**des aînés de Laval**

La Table régionale de concertation des aînés de Laval (TRCAL), un organisme sans but lucratif (OSBL) fondé en 2001, regroupe une soixantaine d'organismes lavallois dédiés aux aînés. Elle permet aux aînés d'unir leurs voix pour mieux faire connaître leurs besoins et ainsi améliorer leurs conditions de vie.

La TRCAL est l'interlocuteur régional en matière de concertation des organismes aînés, porte-parole du ministère de la Famille et des Aînés (MFA) et conseiller auprès des décideurs régionaux et du ministère.

# Saviez-vous que ?

► **Vous êtes une personne proche aidante**, si vous fournissez sans rémunération des soins et du soutien régulier à domicile à des personnes aînées ayant une incapacité significative ou persistante susceptible de compromettre leur maintien à domicile. L'APPUI pour les proches aidants de Laval vise à vous soutenir en vous fournissant un service personnalisé d'information, de formation, de soutien psychologique et de répit à travers une source unique. L'APPUI s'assure que les aidants ne soient jamais laissés sans ressources et qu'ils aient une meilleure qualité de vie  
<http://www.lappui.org/laval> ou composer le **450-681-7090**

► **Vous êtes victime de maltraitance ou connaissez quelqu'un vivant cette situation**, il est possible d'obtenir de l'aide. La maltraitance envers les personnes aînées, c'est la violence psychologique ou physique, l'exploitation, la négligence, la violation des droits et les mauvais traitements dont elles font l'objet. « Il y a maltraitance quand un geste singulier ou répétitif, ou une absence d'action appropriée se produisent dans une relation où il devrait y avoir de la confiance, et que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne aînée. Ce geste, intentionnel ou non, est de nature interpersonnelle ou découle de l'organisation des services dans les divers milieux de vie des personnes aînées. »

**Ligne Aide Abus Aînés au 1-888-489-ABUS(2287)**

