



Table régionale
de concertation

des aînés de Laval

La Table régionale de concertation des aînés de Laval (TRCAL), un organisme sans but lucratif (OSBL) fondé en 2001, regroupe une soixantaine d'organismes lavallois dédiés aux aînés. Elle permet aux aînés d'unir leurs voix pour mieux faire connaître leurs besoins et ainsi améliorer leurs conditions de vie.

La TRCAL est l'interlocuteur régional en matière de concertation des organismes aînés, porte-parole du ministère de la Famille et des Aînés (MFA) et conseiller auprès des décideurs régionaux et du ministère.

Saviez-vous que ?

- ▶ **Si vous planifier une courte escapade ou pour un long séjour à l'étranger, il existe un service gratuit et confidentiel qui pourrait sauver des vies? Vous pourriez être rejoint en cas d'urgence (tremblement de terre, troubles civils ou urgence familiale au Canada) en vous inscrivant en ligne: www.voyage.gc.ca/inscription ou au 1-800-267-6788**
- ▶ **Toute personne établie au Québec qui fait un séjour à l'étranger, est couverte par le régime d'assurance maladie si elle y est présente plus de la moitié de l'année. La Régie effectue des vérifications à ce sujet. En cas d'absence de 183 jours ou plus, la Régie demandera de rembourser le coût des services de santé reçus pendant cette période. www.ramq.gouv.qc.ca ou au 1-800-561-9749**
- ▶ **La retraite permanente à l'étranger est une possibilité qui s'offre aux Canadiens. Si vous envisagez cette option, vous pouvez obtenir le statut de résident permanent ou celui de citoyen, ou les deux. www.prestationsducanada.gc.ca ou au 1-800-622-6232**

